



ACTUACIONES DE ORIENTACIÓN A ESTUDIANTES

CURSO 2023-2024

1. INDICADORES

Número de acciones programadas: 8

Número de actuaciones efectuadas: 8

Porcentaje de acciones efectuadas/ programadas: 100%

Número de estudiantes que participan activamente en las acciones efectuadas: Alto en jornadas de bienvenida y charlas sobre prácticas externas. En otras acciones el número de participantes fue bajo.

2. ACCIONES EFECTUADAS

- **Jornada de bienvenida en la Facultad.** En el Grado en Relaciones Laborales y RR.HH. la jornada de bienvenida se celebró el 11 de septiembre de 2023, en el Máster en Prevención el día 12, y en el Máster en Gestión y Dirección Laboral el 13 de septiembre. A los alumnos del Grado se les informó sobre el uso de las TIC, servicios UDC, configurar la red wifi Eduroam y el entorno de trabajo virtual institucional (campus virtual, Office 365, paquete ofimático, Teams...)

- El 21 de septiembre, de 11:00 a 14:00 horas, se celebró una **Jornada de bienvenida en el campus** a todo el alumnado del curso 2023-24, con decenas de puestos informativos de todos los Servicios y Unidades implicados en la vida universitaria: Cultura, Deportes, Voluntariado, Medioambiente, UDC Saúdnable, Centro de Linguas, Atención á Diversidade, Empleo, Asociaciones Universitarias, Bibliotecas..., y una variada oferta de actividades participativas desarrolladas por las asociaciones estudiantiles. Previsto inicialmente para celebrarse en la Plaza de Humanidades del Campus de Esteiro, las actividades se trasladaron al Pabellón de Deportes, por donde pasaron más de 600 estudiantes.

- **Charlas sobre movilidad:**

. El 6 de febrero de 2024 tuvo lugar la presentación del programa de movilidad SICUE, para estancias de movilidad que se realicen en las universidades españolas, al alumnado del Grado. Se dieron unas breves charlas a los cursos de 1º, 2º y 3º por parte de la profesora Cristina Anido.

En esta convocatoria se ofertaron plazas en las Universidades: Carlos III de Madrid, Universidad de Almería, Universidad de Málaga, Universidad de Murcia y Universidad de Salamanca.

. El 23 de febrero de 2024 se celebró una charla informativa, organizada desde la Oficina de Relaciones Internacionales para informar sobre modalidades y requisitos de la convocatoria de Erasmus+ Prácticas (SMT): empresas e instituciones elegibles; duración y reconocimiento; solicitud, plazos y montos económicos. En el campus de Ferrol tuvo lugar en el Aula 1.3 del Edificio de Apoyo al Estudio, a las 12:00 h.

- **Charla sobre prácticas externas:** por parte del coordinador y la dirección de la Facultad se informó a los estudiantes de los másters y de los últimos cursos del grado sobre las prácticas externas.

- **Información sobre el Plan de Acción Tutorial:** se informa al alumnado del grado sobre la posibilidad de contar con un tutor a lo largo de sus estudios, que le pueda asesorar ante posibles dudas o dificultades.

- **Curso sobre elaboración de trabajos fin de grado y fin de máster.** Curso sobre aspectos bibliográficos y documentales a tener en cuenta en la elaboración del Trabajo Fin de Grado/Trabajo Fin de Máster, destinado para el alumnado de Ciencias del Trabajo. Organizado por personal de la Biblioteca Casa do Patín, el curso se celebró en el Aula de Informática del Edificio de Apoyo al Estudio y constó de 5 horas, distribuidas en dos días consecutivos o alternativos. Para ajustarse mejor a las necesidades de los estudiantes, se hicieron tres sesiones en fechas distintas:

- primera sesión: lunes 4 y miércoles 6 de marzo de 2024, de 16:30 a 19:00 h



- segunda sesión: lunes 11 y martes 12 de marzo, de 16:30 a 19:00 h

- terceira sesión: jueves 14 y viernes 15 de marzo, de 16:30 a 19:00 h

En cuanto al contenido, el primer día se centró fundamentalmente en la planificación de las búsquedas bibliográficas y el manejo de las principales bases de datos. El segundo día en el uso de RefWorks, gestor bibliográfico gratuito para la comunidad universitaria que os permite elaborar de forma automática una bibliografía, en el formato bibliográfico elegido (APA, MLA...)

Anteriormente, el 11 de octubre de 2023, se había celebrado una reunión con los estudiantes de cuarto curso del Grado para explicarles el procedimiento y defensa del TFG, plazos, sistema de elección del tema y tutor, etc.

- **Curso de iniciación a los servicios de la biblioteca.**

Como complemento a las Jornadas de Bienvenida para alumnado de primer curso, en las tres horas de la asignatura de Informática se celebró un curso por personal de la biblioteca distribuido en 3 partes:

- . Iniciación a los servicios de biblioteca y uso del catálogo
- . Dialnet Plus, portal de la Universidad de la Rioja en la que participan el resto de las bibliotecas universitarias españolas para dar mayor visibilidad a la literatura científica hispana
- . Iniciación a Aranzadi Instituciones, base de datos que permite acceder a la legislación actualizada, europea, estatal y autonómica.

- **Jornadas de Orientación Laboral. Programa Mejora de la Empleabilidad**, con tres módulos:

. Módulo 1. Seminario de emprendimiento. Realizado en el aula 1.4 de la Facultad de Humanidades y Documentación el 23 de noviembre 2023, con una duración de tres horas. Contenido: la figura del emprendedor, la idea de negocio, la puesta en marcha, iniciativas empresariales de base tecnológica, dinámica teórico-práctica modelos de negocio (Canvas).

. Módulo 2. Seminario de orientación laboral “Procesos de selección en las empresas y recursos básicos para la búsqueda de empleo y prácticas”. Celebrado el 22 de febrero de 2024 en el Aula 3 de la Facultad de Ciencias del Trabajo, con una duración de tres horas. Contenido: procesos de selección, curriculum eficaz recomendaciones, preparación de la entrevista, recursos para buscar empleo o prácticas.

1. Elaboración del CV dirigido a las titulaciones del centro. Tipos de CV: *Europass*, CV formal, CV creativo, CV orientado a los filtros de la Inteligencia Artificial, CV ciego, CV cronológico, funcional, mixto... Formatos y modalidades. Recomendaciones para elaborar un CV eficaz
2. Preparación de la entrevista de trabajo: Tipos y modalidades de entrevista de selección; Preguntas frecuentes; Recomendaciones para la entrevista presencial y en línea.
3. Recursos y estrategias para buscar empleo: portales, apps, redes profesionales (LinkedIn), webs para el empleo público, programas de bolsas destacables, webs de empleo internacionales.

. Módulo 3. Experiencias y casos prácticos de inserción laboral. Modalidad virtual a través de Teams, 13 de junio de 2024, de 10:00 a 14:00 horas.

La sesión se organiza en tres áreas temáticas:

1. Emprendimiento e innovación. Consejos de personas expertas en emprendimiento: ¿cómo comenzar?, ¿una persona sola o en compañía?, ¿qué factores influyen en el éxito de una idea?, el impacto de la IA en el emprendimiento.
2. Salidas laborales en el empleo público y privado. Orientación laboral para la inserción laboral: procesos de selección tanto para el sector público como para el sector privado.
3. Experiencias laborales de personas egresadas de la UDC. Personas jóvenes egresadas en la UDC cuentan sus experiencias de acceso al empleo por cuenta ajena (pruebas de selección) y el proceso de creación de empresas: ¿cómo surgieron las ideas de negocio?, ¿obstáculos?, expectativas, desafíos y logros, ¿qué es ALUMNI UDC?.

- **Jornada para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos organizada por el Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense.** En este curso no se celebró, como en cursos anteriores, la jornada sobre los servicios que presta el Colegio, sobre las salidas laborales de los titulados, y sobre la precoligación y



la colegiación. En su lugar, y dentro de los actos de despedida de la promoción del Grado se celebró una pequeña charla a cargo del Presidente del Colegio, D. José Lage Cerviño, el 14 de junio de 2024.

- Jornadas de Actualización Laboral:

. Jornada “*A Formación Profesional Dual na empresa*”, celebrada el 27 de noviembre de 2023. Organizada por el Consello Galego de Relacións Laborais, la Facultad de Ciencias del Trabajo y el Colegio de Graduados Sociales de A Coruña u Ourense. Se analizó la Formación Profesional Dual y las actuaciones inspectoras sobre prácticas formativas no laborales (bolseros), con la participación entre otros de un Catedrático Emérito de Orientación y Formación Profesional de la Universidad de Barcelona, un Magistrado Juez del Juzgado de lo Social de Orense, un Inspector de Trabajo y Seguridad Social, y representantes de la CIG, CC.OO., UGT y CEG.

. Jornadas *Contratación, permisos y prestaciones de la Seguridad Social*. Celebradas los días 12 y 13 de marzo de 2024 en el aula 03 de la Facultad. Impartida por Jesús García Pardo, ex director CAISS Ferrol y profesor jubilado de la UDC. Duración total: 4 horas.

. Charla sobre *Importass. Portal de la Tesorería General de la Seguridad Social*. Celebrada el 25 de abril en el Aula Magna de la Facultad. Con la participación del Director provincial de la TGSS y del Director administración de Ferrol de la TGSS. De carácter eminentemente práctico, con el objetivo de impulsar y promover el uso del portal electrónico que permite al ciudadano autogestionar multitud de trámites y consultas relacionadas con la Seguridad Social a través de internet, desde su propio teléfono móvil, tablet u ordenador personal, y completar esas gestiones sin necesidad de desplazarse, ni pedir cita, ni tener que esperar a ser atendido en una oficina de la Seguridad Social.

. *I Jornada Laboralista. A Coruña y Ourense*. Celebrada el 28 de septiembre de 2023 en A Coruña. Dirigida a profesionales del Derecho Laboral y Recursos Humanos, y a estudiantes del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos. Constó de varias conferencias: El teletrabajo en las relaciones laborales; La reforma laboral. Cuestiones controvertidas; El accidente de trabajo y responsabilidad por daños. Organizado por el Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense y el Consejo General de Graduados Sociales de España a través de la Fundación Justicia Social, con la colaboración de distintas organizaciones, entre ellas la Facultad de Ciencias del Trabajo.

ACCIONES PROGRAMADAS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES PARA CURSO 2024-2025

Acciones programadas	Objetivos	Destinatarios	Responsables	Calendario	Recursos asociados
Jornada de bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso	Dar la bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso e informar sobre aspectos generales de la titulación (plan de estudios, organización académica, plan de acción tutorial, tutorías...) Proporcionar información sobre los servicios de la UDC	Alumnado de nuevo ingreso	Equipo decanal	Primer día de clase	Soporte informático y papel



Difusión del Plan de Acción Tutorial	Informar sobre las características del Plan de Acción Tutorial del centro	Alumnado del primer curso del grado	Coordinador del PAT	Septiembre-octubre 2024	Soporte informático y papel
Charla sobre movilidad	Informar sobre las actividades de movilidad para el alumnado que ofrecen el centro y la UDC	Todo el alumnado de grado y posgrado	Responsable de movilidad del centro- Oficina de Relaciones Internacionales (ORI)	Primer cuatrimestre del curso	Soporte informático y papel
Charla sobre prácticas externas	Informar al alumnado del grado y de los posgrados sobre las características y cómo se desarrollarán las prácticas externas	Alumnado	Profesorado responsable de prácticas externas de grado y posgrados	Primer cuatrimestre del curso	Soporte informático y papel
Jornadas de actualización laboral y de la Seguridad Social	Formación, difusión y debate ante los cambios normativos introducidos en el mundo de las relaciones laborales	- Alumnado de la Facultad y, en general, de la UDC - Organizaciones empresariales y sindicales - Abogados y Graduados Sociales - Profesionales vinculados con la materia y personas interesadas en ella	Facultade de Ciencias do Traballo en colaboración con Asociación de Graduados Sociais de Ferrol, y otras organizaciones como Consello Galego de Relacións Laborais o Instituto de Seguridade e Saúde Laboral e Galicia (ISSGA)	A lo largo del curso	Soporte informático y papel
Curso de elaboración de TFG y TFM	Curso sobre destrezas informativas y documentales para la realización del Trabajo Fin de Grado o Máster	Alumnado de los últimos cursos del Grado, y alumnos de Máster	Facultad de Ciencias del Trabajo y Biblioteca de la Casa del Patín	Enero-febrero 2025	Soporte informático y papel
Programa de Mejora de la Empleabilidad- Talleres de Orientación Laboral a los Centros de la UDC	El objetivo general es el de desarrollar las competencias básicas necesarias para enfrentar los procesos habituales de selección de personal utilizados por las empresas para valorar a los candidatos a sus ofertas de empleo o prácticas	Alumnado egresado de la UDC, así como todo el alumnado que tenga superado el 50% de los créditos (en grados) y el 30% en másters, ya que es a partir de este momento cuando comienzan en	Emprego UDC	A lo largo del curso 2024-2025	- Aula net con una capacidad de 25 plazas (mínimo) - Ordenador con cañón y conexión a internet



		mayor o menor medida los procesos de selección			
Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos	Información sobre las salidas profesionales del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos, así como sobre las funciones del Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense. En esta jornada, o en otra posterior a lo largo del curso, entrega del premio convocado por el Colegio Oficial de Graduados Sociales al mejor expediente de la titulación del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la Facultad.	Alumnos del último curso del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos	Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, y Facultad de Ciencias del Trabajo de Ferrol	Diciembre 2024	Soporte informático y papel

3. INFORMACIÓN SOBRE OTROS SERVICIOS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES

En relación a los servicios de atención al estudiante, los administrativos son realizados por la UXAI, Unidad de Gestión Académica, en un edificio próximo a la Facultad.

Desde la UDC se ofrece formación complementaria de idiomas, informática y cursos de apoyo al aprendizaje:

- El **Centro de Línguas** busca proporcionar a la comunidad universitaria una sólida formación complementaria en lenguas extranjeras. Incluye inglés, francés, alemán, italiano y portugués. La metodología de trabajo es eminentemente práctica, cuidando tanto la expresión y comprensión escrita como la oral.
- El **Aula de Formación Informática** tiene el objetivo de reforzar los conocimientos informáticos de la comunidad universitaria en todos los niveles. El plan de enseñanza se organiza en dos series por año académico, una por cuatrimestre, y los cursos tienen lugar en A Coruña y Ferrol. La temática es diversa: procesadores de texto, hojas de cálculo, diseño web, bases de datos, programación, fotografía digital, aplicaciones para telefonía móvil, autocad, configuración de pc, administrador de sistemas...
- El **Centro Universitario de Formación e Innovación Educativa (CUFIE)** trata de dar la formación y el asesoramiento necesarios para los procesos de enseñanza y aprendizaje. El alumnado puede optar al "plan de apoyo al aprendizaje" en que, según sus necesidades, se ofrecen cursos de técnicas de estudio, internet como apoyo a la formación, técnicas de relajación, trabajo en grupo, exposición oral y escrita o habilidades sociales.
- El campus de Ferrol cuenta con el **Servicio de Asesoramiento y Promoción del Estudiante (SAPE)**, entre cuyas funciones están: informar sobre las características académicas de los estudios y sobre sus salidas profesionales, informar sobre el régimen de acceso y permanencia de los estudiantes, informar sobre los derechos de los



estudiantes y asesorar sobre el modo de ejercerlos o reclamarlos; informar, a nivel general y en los centros, de las bolsas y ayudas convocadas; promover la creación de bolsas y ayudas y exenciones; asesorar en la búsqueda de empleo; asesorar en la creación de nuevas empresas, y de programas europeos. Por otro lado, la **Unidad de Empleo de la UDC** busca proporcionar al estudiante orientación, información y formación de cara a mejorar su empleabilidad en el acceso al mundo laboral, sus competencias están relacionadas con el impulso institucional en los ámbitos de las prácticas externas, del emprendimiento y de las políticas activas de inserción laboral.

La Facultad ha firmado **convenios para las prácticas externas de los alumnos**, que son obligatorias en los másters y voluntarias en el grado, con numerosas empresas de la zona, y buscan proporcionar la preparación práctica necesaria establecida en el plan de estudios. Las instalaciones donde se realizan las prácticas externas, ajenas al centro, son valoradas satisfactoriamente por el alumnado.

En el caso de estudiantes con necesidades educativas específicas derivadas de discapacidad, los técnicos de la **Unidad de Atención a la Diversidad (ADI)**, en coordinación con el equipo directivo de la Facultad, evalúan la necesidad de posibles adaptaciones curriculares, itinerarios o estudios alternativos. En el centro se aplican las normativas de accesibilidad universal y diseño para todos. En estos últimos cursos hubo estudiantes con discapacidad, que no han manifestado problemas de accesibilidad, ni en la docencia ni en la evaluación, contando con el apoyo de la Unidad de Atención a la Diversidad y, en algún caso con un asistente personal subvencionado por la UDC a través de su plan de apoyo a la diversidad.

Por medio de la **UDC Saudable** se ofrecen a toda la comunidad universitaria mensajes, informaciones y charlas sobre salud y hábitos saludables, y se cuenta con los servicios y los convenios que la UDC tiene acordados con distintas entidades, ofreciendo una serie de puntos de apoyo (*Afrontemos, Quérote +...*) de atención psicológica ante situaciones de estrés, ansiedad, problemas familiares, salud sexual, autoestima y adicciones (drogas legales e ilegales, adicciones a internet, videojuegos, compras compulsivas), entre otras.

ACTUACIONES DE ORIENTACIÓN A ESTUDIANTES

CURSO 2022-2023

1. INDICADORES

Número de acciones programadas: 8

Número de actuaciones efectuadas: 8

Porcentaje de acciones efectuadas/ programadas: 100%

Número de estudiantes que participan activamente en las acciones efectuadas: Alto en jornadas de bienvenida y charlas sobre prácticas externas. En otras acciones el número de participantes fue bajo.

2. ACCIONES EFECTUADAS

- *Jornada de bienvenida en la Facultad.* En el primer día de clase: en el Grado en Relaciones Laborales y RR.HH. fue el 5 de septiembre de 2022, en el Máster en Prevención el 7, y en el Máster en Gestión y Dirección Laboral el 8 de septiembre. A los alumnos del Grado se les informó sobre el uso de las TIC, servicios UDC, configurar la red wifi Eduroam y el entorno de trabajo virtual institucional (campus virtual, Office 365, paquete ofimático, Teams...) Para los estudiantes de Doctorado la jornada de bienvenida fue el 12 de diciembre en el Paraninfo del Rectorado organizada por la Escola Internacional de Doutoramento de la UDC.

- El 15 de septiembre se celebró una *Jornada de bienvenida en el campus* a todo el alumnado del curso 2022-23 en la Plaza de Humanidades del Campus de Esteiro, con más de veinte puestos informativos de todos los Servicios y Unidades implicados en la vida universitaria: Cultura, Deportes, Voluntariado, Medioambiente, UDC Saúdnable, Centro de Linguas, Atención á Diversidade, Emprego, Asociaciones Universitarias, Bibliotecas..., y una variada oferta de actividades participativas desarrolladas por las asociaciones estudiantiles. Por otro lado, el Servicio de Estudiantes elaboró una presentación, de trece minutos, para incluir en la jornada de bienvenida del alumnado de primer curso:

<https://web.microsoftstream.com/video/bd46bc98-ce4c-41dd-a5a4-4bd7fc1bac3f>

con información sobre los servicios que ofrece la UDC, recursos disponibles, bolsas, ayudas, SAPE, residencias universitarias, comedor, actividades culturales y deportivas, formación complementaria, etc.

- *Charlas sobre movilidad:*

. El 16 de noviembre de 2022 se celebró una charla informativa en la Facultad sobre movilidad nacional e internacional (SICUE, Erasmus, Bilateral, Stella Junior) para conocer de primera mano la experiencia de estudiantes que estuvieran disfrutando o hubieran disfrutado de una estancia en otra universidad a través de un programa de intercambio.

. El 9 de enero de 2023 una charla informativa en el salón de actos del Campus de Ferrol sobre la convocatoria de movilidad internacional con fines de estudio para el curso 2023-2024. Todos los documentos relativos a la movilidad internacional se incorporaron en un enlace de la web de la Oficina de Relaciones Internacionales (ORI):

https://www.udc.es/gl/ori/inf_estudiantes_UDC/mobilidade_internacional/

. La ORI también organizó una charla el 12 de enero de 2023 a través de TEAMS.

. Dentro de la "International Week" organizada por la UDC con el objetivo de fomentar la movilidad internacional tanto de estudiantes como de profesores y PAS se celebraron distintas actividades los días 28, 29 y 30 de marzo de 2023, con la presencia de estudiantes que participaron en programas de movilidad internacional para comentar su experiencia y con estudiantes Erasmus de acogida en la UDC, así como intervenciones de profesores de la UDC con movilidad a centros universitarios de otros países, y de profesorado extranjero, todo ello organizado en forma de charlas, coloquios, mesas redondas..., y

acompañado de campañas de publicidade sobre estas actividades, con el fin de aumentar la movilidad, y favorecer la firma de más convenios internacionales de intercambio. En la Facultad se celebró una mesa redonda sobre movilidad internacional el 28 de marzo, con la intervención de cuatro profesores que contaron sus experiencias en movilidad internacional, y que contó con una alta asistencia del alumnado.

- *Charla sobre prácticas externas:* por parte del coordinador y la dirección de la Facultad se informó a los estudiantes de los másters y de los últimos cursos del grado sobre las prácticas externas.

- *Información sobre el Plan de Acción Tutorial:* se informa al alumnado del grado sobre la posibilidad de contar con un tutor a lo largo de sus estudios, que le pueda asesorar ante posibles dudas o dificultades.

- *Curso sobre elaboración de trabajos fin de grado y fin de máster.* Curso para alumnado matriculado en el TFG, extensible también a TFM, sobre aspectos bibliográficos y documentales en el área de relaciones laborales y recursos humanos. Se celebró dos días de febrero, tres horas cada día. El primer día se centró fundamentalmente en la planificación de las búsquedas bibliográficas y manejo de las principales bases de datos. El segundo día en el uso de RefWorks, gestor bibliográfico gratuito para la comunidad universitaria que permite elaborar de forma automática una bibliografía, en el formato bibliográfico elegido (APA, Harvard...) Por otro lado, el Secretario de la Facultad mantuvo una charla con los estudiantes de cuarto curso del Grado para explicarles el procedimiento de asignación y defensa del TFG.

- *Curso de iniciación a los servicios de la biblioteca.*

Como complemento a las Jornadas de Bienvenida para alumnado de primer curso, en las tres horas de la asignatura de Informática se celebra un curso por personal de la biblioteca distribuido en 3 partes:

- . Iniciación a los servicios de biblioteca y uso del catálogo
- . Dialnet Plus, portal de la Universidad de la Rioja en la que participan el resto de las bibliotecas universitarias españolas para dar mayor visibilidad a la literatura científica hispana
- . Iniciación a Aranzadi Instituciones, base de datos que permite acceder a la legislación actualizada, europea, estatal y autonómica.

- *Jornadas de Orientación Laboral. Programa Mejora de la Empleabilidad,* con tres módulos:

- . Seminario de emprendimiento. Realizado en la Facultad de Humanidades el 29 de noviembre 2022
- . Seminario de orientación laboral “Pruebas de selección de las empresas y recursos para la búsqueda de empleo y prácticas”. Realizado en la Facultad de Humanidades el 8 de febrero de 2023.
- . Experiencias y casos prácticos de inserción laboral. Modalidad virtual a través de Teams, 8 de junio de 2023.

- *Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos:*

El 26 de octubre de 2022 se celebró una charla impartida por Roberto Barros López y David Doldán Palacios, Responsable de la comarca de Ferrol y Vocal Ejerciente de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, sobre los servicios que presta el Colegio y sobre las salidas laborales de los titulados, y sobre la precolegiación y la colegiación.

- *Jornadas de Actualización Laboral:*

. Jornada “*A protección das pensións de xubilación: perspectivas actuais e de futuro*”, celebrada el 18 de noviembre de 2022. Organizada por el Consello Galego de Relacións Laborais, la Facultad de Ciencias del Trabajo y el Colegio de Graduados Sociales de A Coruña u Ourense.

. Jornada “*Teletraballo e os seus riscos laborais*”, celebrada el 9 de mayo de 2023, organizada por la Facultad de Ciencias del Trabajo, la Asociación de Graduados Sociales de Ferrol y el Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia (ISSGA) y retransmitida a través de UDC TV. Con la participación de Adela Quinzá-Torroja García, gerente del ISSGA; M^a Jesús Copa Arias, Jefa de Sección de Ergonomía y Psicosociología Aplicada del ISSGA; M^a Jesús Otero Aparicio, Jefa de la Unidad Técnica de Psicosociología del INSST; y representantes de SINCRO GLOBAL OUTSOURCING: Carlos M^a Ruiz, abogado; Ronsel Martín, Responsable de Comunicación Corporativa y Sergio Vitoria, Asesor Laboral.

3. ACCIONES PROGRAMADAS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES PARA CURSO 2023-2024

Acciones programadas	Objetivos	Destinatarios	Responsables	Calendario	Recursos asociados
Jornada de bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso	Dar la bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso e informar sobre aspectos generales de la titulación (plan de estudios, organización académica, plan de acción tutorial, tutorías...) Proporcionar información sobre los servicios de la UDC	Alumnado de nuevo ingreso	Equipo decanal	Primer día de clase	Soporte informático y papel
Difusión del Plan de Acción Tutorial	Informar sobre las características del Plan de Acción Tutorial del centro	Alumnado del primer curso del grado	Coordinador del PAT	Septiembre-octubre 2023	Soporte informático y papel
Charla sobre movilidad	Informar sobre las actividades de movilidad para el alumnado que ofrecen el centro y la UDC	Todo el alumnado de grado y posgrado	Responsable de movilidad del centro- Oficina de Relaciones Internacionales (ORI)	Primer cuatrimestre del curso	Soporte informático y papel
Charla sobre prácticas externas	Informar al alumnado del grado y de los posgrados sobre las características y cómo se desarrollarán las prácticas externas	Alumnado	Profesorado responsable de prácticas externas de grado y posgrados	Primer cuatrimestre del curso	Soporte informático y papel
Jornadas de actualización laboral y de la Seguridad Social	Formación, difusión y debate ante los cambios normativos introducidos en el mundo de las relaciones laborales	<ul style="list-style-type: none"> - Alumnado de la Facultad y, en general, de la UDC - Organizaciones empresariales y sindicales - Abogados y Graduados Sociales - Profesionales vinculados con la materia y personas interesadas en ella 	Facultade de Ciencias do Traballo en colaboración con Asociación de Graduados Sociales de Ferrol, y otras organizaciones como Consello Galego de Relacións Laborais o Instituto de Seguridade e Saúde Laboral e Galicia (ISSGA)	A lo largo del curso	Soporte informático y papel

Curso de elaboración de TFG y TFM	Curso sobre destrezas informativas y documentales para la realización del Trabajo Fin de Grado o Máster	Alumnado de los últimos cursos del Grado, y alumnos de Máster	Facultad de Ciencias del Trabajo y Biblioteca de la Casa del Patín	Enero-febrero 2024	Soporte informático y papel
Programa de Mejora de la Empleabilidad- Talleres de Orientación Laboral a los Centros de la UDC	El objetivo general es el de desarrollar las competencias básicas necesarias para enfrentar los procesos habituales de selección de personal utilizados por las empresas para valorar a los candidatos a sus ofertas de empleo o prácticas	Alumnado egresado de la UDC, así como todo el alumnado que tenga superado el 50% de los créditos (en grados) y el 30% en másters, ya que es a partir de este momento cuando comienzan en mayor o menor medida los procesos de selección	Emprego UDC	A lo largo del curso 2023-2024	- Aula net con una capacidad de 25 plazas (mínimo) - Ordenador con cañón y conexión a internet
Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos	Información sobre las salidas profesionales del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos, así como sobre las funciones del Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense. En esta jornada, o en otra posterior a lo largo del curso, entrega del premio convocado por el Colegio Oficial de Graduados Sociales al mejor expediente de la titulación del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la Facultad.	Alumnos del último curso del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos	Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, y Facultad de Ciencias del Trabajo de Ferrol	Diciembre 2023	Soporte informático y papel

4. INFORMACIÓN SOBRE OTROS SERVICIOS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES

En relación a los servicios de atención al estudiante, los administrativos son realizados por la UXAI, Unidad de Gestión Académica, en un edificio próximo a la Facultad.

Desde la UDC se ofrece formación complementaria de idiomas, informática y cursos de apoyo al aprendizaje:

- El **Centro de Línguas** busca proporcionar a la comunidad universitaria una sólida formación complementaria en lenguas extranjeras. Incluye inglés, francés, alemán, italiano y portugués. La metodología de trabajo es eminentemente práctica, cuidando tanto la expresión y comprensión escrita como la oral.

- El **Aula de Formación Informática** tiene el objetivo de reforzar los conocimientos informáticos de la comunidad universitaria en todos los niveles. El plan de enseñanza se organiza en dos series por año académico, una por cuatrimestre, y los cursos tienen lugar en A Coruña y Ferrol. La temática es diversa: procesadores de texto, hojas de cálculo, diseño web, bases de datos, programación, fotografía digital, aplicaciones para telefonía móvil, autocad, configuración de pc, administrador de sistemas...

- El **Centro Universitario de Formación e Innovación Educativa (CUFIE)** trata de dar la formación y el asesoramiento necesarios para los procesos de enseñanza y aprendizaje. El alumnado puede optar al "plan de apoyo al aprendizaje" en que, según sus necesidades, se ofrecen cursos de técnicas de estudio, internet como apoyo a la formación, técnicas de relajación, trabajo en grupo, exposición oral y escrita o habilidades sociales.

- El campus de Ferrol cuenta con el **Servicio de Asesoramiento y Promoción del Estudiante (SAPE)**, entre cuyas funciones están: informar sobre las características académicas de los estudios y sobre sus salidas profesionales, informar sobre el régimen de acceso y permanencia de los estudiantes, informar sobre los derechos de los estudiantes y asesorar sobre el modo de ejercerlos o reclamarlos; informar, a nivel general y en los centros, de las bolsas y ayudas convocadas; promover la creación de bolsas y ayudas y exenciones; asesorar en la búsqueda de empleo; asesorar en la creación de nuevas empresas, y de programas europeos. Por otro lado, la Unidad de Empleo de la UDC busca proporcionar al estudiante orientación, información y formación de cara a mejorar su empleabilidad en el acceso al mundo laboral, sus competencias están relacionadas con el impulso institucional en los ámbitos de las prácticas externas, del emprendimiento y de las políticas activas de inserción laboral.

La Facultad ha firmado **convenios para las prácticas externas de los alumnos**, que son obligatorias en los másters y voluntarias en el grado, con numerosas empresas de la zona, y buscan proporcionar la preparación práctica necesaria establecida en el plan de estudios. Las instalaciones donde se realizan las prácticas externas, ajenas al centro, son valoradas satisfactoriamente por el alumnado.

En el caso de estudiantes con necesidades educativas específicas derivadas de discapacidad, los técnicos de la **Unidad de Atención a la Diversidad (ADI)**, en coordinación con el equipo directivo de la Facultad, evalúan la necesidad de posibles adaptaciones curriculares, itinerarios o estudios alternativos. En el centro se aplican las normativas de accesibilidad universal y diseño para todos. En estos últimos cursos hubo varios estudiantes con discapacidad, que no han manifestado problemas de accesibilidad, ni en la docencia ni en la evaluación, contando con el apoyo de la Unidad de Atención a la Diversidad y, en algún caso con un asistente personal subvencionado por la UDC a través de su plan de apoyo a la diversidad.

Por medio de la **UDC Saudable** se ofrecen a toda la comunidad universitaria mensajes, informaciones y charlas sobre salud y hábitos saludables, y se cuenta con los servicios y los convenios que la UDC tiene acordados con distintas entidades, ofreciendo una serie de puntos de apoyo (*Afrontemos, Quérote +...*) de atención psicológica ante situaciones de estrés, ansiedad, problemas familiares, salud sexual, autoestima y adicciones (drogas legales e ilegales, adicciones a internet, videojuegos, compras compulsivas), entre otras.

ACTUACIONES DE ORIENTACIÓN A ESTUDIANTES CURSO 2021-2022

2. INDICADORES

Número de acciones programadas: 9

Número de actuaciones efectuadas: 9

Porcentaje de acciones efectuadas/ programadas: 100%

Número de estudiantes que participan activamente en las acciones efectuadas: Alto en jornadas de bienvenida, charlas sobre prácticas externas y plan de acción tutorial (la mayoría de los matriculados). En otras acciones el número de participantes fue bajo, especialmente en las jornadas de orientación laboral (en este curso la primera de estas jornadas, prevista por la Unidad de Empleo de la UDC en la Facultad de Ciencias del Trabajo, ante el bajísimo número de inscritos se optó por suspenderla e incluir a los pocos interesados en la charla que se celebró en la Facultad de Humanidades).

2. ACCIONES EFECTUADAS

- *Jornada de bienvenida en la Facultad.* En el primer día de clase: en el Grado en Relaciones Laborales y RR.HH. fue el 6 de septiembre, en el Máster en Prevención el 8, y en el Máster en Gestión y Dirección Laboral el 9 de septiembre. A los alumnos del Grado se les informó sobre el uso de las TIC, servicios UDC, configurar la red wifi Eduroam y el entorno de trabajo virtual institucional (campus virtual, Office 365, paquete ofimático, Teams...)

- El 23 de septiembre se celebró una *Jornada de bienvenida en el campus* a todo el alumnado del curso 2021-22 en la Plaza de Humanidades del Campus de Esteiro, con puestos informativos de todos los Servicios y Unidades implicados en la vida universitaria: Cultura, Deportes, Voluntariado, Medioambiente, UDC Saúdnable, Centro de Linguas, Atención á Diversidade, Emprego, Asociaciones Universitarias, Bibliotecas..., y una variada oferta de actividades participativas desarrolladas por las asociaciones estudiantiles. Por otro lado, el Servicio de Estudiantes elaboró una presentación, de trece minutos, para incluir en la jornada de bienvenida del alumnado de primer curso:

<https://web.microsoftstream.com/video/bd46bc98-ce4c-41dd-a5a4-4bd7fc1bac3f>

con información sobre los servicios que ofrece la UDC, recursos disponibles, bolsas, ayudas, SAPE, residencias universitarias, comedor, actividades culturales y deportivas, formación complementaria, etc.

- *Charla sobre movilidad.* La Oficina de Relaciones Internacionales (ORI) de la UDC organizó por TEAMS charlas informativas para el estudiantado sobre la convocatoria de movilidad internacional para el curso 2022-2023 los días 19 y 26 de enero de 2022.

- *Charla sobre prácticas externas:* información para los estudiantes con opción a realizar las prácticas externas, los de los másters y de los últimos cursos del grado.

- *Información sobre el Plan de Acción Tutorial:* se informa al alumnado del grado sobre la posibilidad de contar con un tutor a lo largo de sus estudios, que le pueda asesorar ante posibles dudas o dificultades.

- *Curso sobre elaboración de trabajos fin de grado y fin de máster.* Curso para alumnado matriculado en el TFG, extensible también a TFM, sobre aspectos bibliográficos y documentales en el área de relaciones laborales y recursos humanos. Se celebró dos días de febrero, tres horas cada día. El primer día se centró fundamentalmente en la planificación de las búsquedas bibliográficas y manejo de las principales bases de datos. El segundo día en el uso de RefWorks, gestor bibliográfico gratuito para la comunidad universitaria que permite elaborar de forma automática una bibliografía, en el formato bibliográfico elegido (APA, Harvard...)

- *Curso de iniciación a los servicios de la biblioteca.*

Como complemento a las Jornadas de Bienvenida para alumnado de primer curso, en las tres horas de la asignatura de Informática se celebra un curso por personal de la biblioteca distribuido en 3 partes: Iniciación a los servicios de biblioteca y uso del catálogo; Dialnet Plus, portal de la Universidad de la Rioja en la que participan el resto de las bibliotecas universitarias españolas para dar mayor visibilidad a la literatura científica hispana; e Iniciación a Westlaw (Aranzadi), base de datos que permite acceder a la legislación actualizada, europea, estatal y autonómica.

- *Jornadas de Orientación Laboral. Programa Mejora de la Empleabilidad, con tres módulos:*

- . Fomento de la cultura emprendedora. Realizado en Facultad de Humanidades el 18 de noviembre 2021 (inicialmente prevista en Ciencias del Trabajo)
- . Seminario de orientación laboral. Realizado en la Facultad de Humanidades el 2 de diciembre de 2021
- . Experiencias y casos prácticos de inserción laboral. Modalidad virtual a través de Teams, 9 de junio de 2022.

- *Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos:*

Se celebró una charla informativa bajo el título “La responsabilidad del Graduado Social para el emprendimiento y la Agenda 2030”, dirigida a alumnos del Grado de 3º y 4º. Impartida por personas de la dirección del Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, el 16 de diciembre de 2021. Los objetivos fueron: fomentar la cultura emprendedora de los colegiados y alumnado de relaciones laborales, informar sobre la precolegiación y la colegiación, informar sobre las tareas y responsabilidad del colegio, informar sobre las salidas laborales de la profesión; y divulgación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y su relación con el trabajo de los Graduados Sociales, en concreto para alcanzar los objetivos 8, 5 y 10: crecimiento económico sostenible, igualdad de género y reducción de desigualdades. Al final de la charla intervino D^a María Inmaculada Muñoz Pliego, técnica de empleo de la Unidad de Empleo de la UDC.

- *Jornadas de Actualización Laboral:*

Xornada “Os contratos temporais: por circunstancias da produción, por substitución de persoas traballadoras con dereito a reserva de posto e o contrato de fixo discontinuo”. Celebrada el 22 de abril de 2022. Organizada por el Consello Galego de Relacións Laborais, Facultade de Ciencias do Traballo e Colexio de Graduados Sociais da Coruña e Ourense.

- *Ciclo de conferencias “La protección civil que queremos”:*

Mesa redonda “Cara una gestión integral de búsquedas de personas desaparecidas” y acto de entrega del premio del Trabajo Fin de Máster de la Cátedra. Celebrada en el salón de actos del campus de Ferrol, 15 de marzo de 2022. Promovida por la Cátedra de Protección Civil y Gestión de Emergencias de la UDC y la Mancomunidad de Municipios de la comarca de Ferrol.

5. ACCIONES PROGRAMADAS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES PARA CURSO 2022-2023

Acciones programadas	Objetivos	Destinatarios	Responsables	Calendario	Recursos asociados
Jornada de bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso	Dar la bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso e informar sobre aspectos generales de la titulación (plan de estudios, organización académica, plan de acción tutorial, tutorías...) Proporcionar información sobre los servicios de la UDC	Alumnado de nuevo ingreso	Equipo decanal	Primer día de clase	Soporte informático y papel
Difusión del Plan de Acción Tutorial	Informar sobre las características del Plan de Acción Tutorial del centro	Alumnado del primer curso del grado	Coordinador del PAT	Septiembre-octubre 2022	Soporte informático y papel
Charla sobre movilidad	Informar sobre las actividades de movilidad para el alumnado que ofrecen el centro y la UDC	Todo el alumnado de grado y posgrado	Responsable de movilidad del centro- Oficina de Relaciones Internacionales (ORI)	Primer cuatrimestre del curso	Soporte informático y papel
Charla sobre prácticas externas	Informar al alumnado del grado y de los posgrados sobre las características y cómo se desarrollarán las prácticas externas	Alumnado	Profesorado responsable de prácticas externas de grado y posgrados	Primer cuatrimestre del curso	Soporte informático y papel
Jornadas de actualización laboral y de la Seguridad Social	Formación, difusión y debate ante los cambios normativos introducidos en el mundo de las relaciones laborales	<ul style="list-style-type: none"> - Alumnado de la Facultad y, en general, de la UDC - Organizaciones empresariales y sindicales - Abogados y Graduados Sociales - Profesionales vinculados con la materia y personas interesadas en ella 	Consello Galego de Relacións Laborais- Facultade de Ciencias do Traballo	A lo largo del curso	Soporte informático y papel
Curso de elaboración de TFG y TFM	Curso sobre destrezas informativas y	Alumnado de los últimos cursos del	Facultad de Ciencias del Trabajo y	Enero-febrero 2023	Soporte informático y papel

	documentales para la realización del Trabajo Fin de Grado o Máster	Grado, y alumnos de Máster	Biblioteca de la Casa del Patín		
Programa de Mejora de la Empleabilidad- Talleres de Orientación Laboral a los Centros de la UDC	El objetivo general es el de desarrollar las competencias básicas necesarias para enfrentar los procesos habituales de selección de personal utilizados por las empresas para valorar a los candidatos a sus ofertas de empleo o prácticas	Alumnado egresado de la UDC, así como todo el alumnado que tenga superado el 50% de los créditos (en grados) y el 30% en másters, ya que es a partir de este momento cuando comienzan en mayor o menor medida los procesos de selección	Servicio de Estudiantes: SAPE-LERD	A lo largo del curso 2022-2023	- Aula net con una capacidad de 25 plazas (mínimo) - Ordenador con cañón y conexión a internet
Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos	Información sobre las salidas profesionales del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos, así como sobre las funciones del Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense. En esta jornada, o en otra posterior a lo largo del curso, entrega del premio convocado por el Colegio Oficial de Graduados Sociales al mejor expediente de la titulación del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la Facultad.	Alumnos del último curso del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos	Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, y Facultad de Ciencias del Trabajo de Ferrol	Diciembre 2022	Soporte informático y papel

6. INFORMACIÓN SOBRE OTROS SERVICIOS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES

En relación a los servicios de atención al estudiante, los administrativos son realizados por la UXAI, Unidad de Gestión Académica, en un edificio próximo a la Facultad.

Desde la UDC se ofrece formación complementaria de idiomas, informática y cursos de apoyo al aprendizaje:

- El **Centro de Línguas** busca proporcionar a la comunidad universitaria una sólida formación complementaria en lenguas extranjeras. Incluye inglés, francés, alemán, italiano y portugués. La metodología de trabajo es eminentemente práctica, cuidando tanto la expresión y comprensión escrita como la oral.
- El **Aula de Formación Informática** tiene el objetivo de reforzar los conocimientos informáticos de la comunidad universitaria en todos los niveles. El plan de enseñanza se organiza en dos series por año académico, una por cuatrimestre, y los cursos tienen lugar en A Coruña y Ferrol. La temática es diversa: procesadores de texto, hojas de cálculo, diseño web, bases de datos, programación, fotografía digital, aplicaciones para telefonía móvil, autocad, configuración de pc, administrador de sistemas...
- El **Centro Universitario de Formación e Innovación Educativa (CUFIE)** trata de dar la formación y el asesoramiento necesarios para los procesos de enseñanza y aprendizaje. El alumnado puede optar al “plan de apoyo al aprendizaje” en que, según sus necesidades, se ofrecen cursos de técnicas de estudio, internet como apoyo a la formación, técnicas de relajación, trabajo en grupo, exposición oral y escrita o habilidades sociales.
- El campus de Ferrol cuenta con el **Servicio de Asesoramiento y Promoción del Estudiante (SAPE)**, entre cuyas funciones están: informar sobre las características académicas de los estudios y sobre sus salidas profesionales, informar sobre el régimen de acceso y permanencia de los estudiantes, informar sobre los derechos de los estudiantes y asesorar sobre el modo de ejercerlos o reclamarlos; informar, a nivel general y en los centros, de las bolsas y ayudas convocadas; promover la creación de bolsas y ayudas y exenciones; asesorar en la búsqueda de empleo; asesorar en la creación de nuevas empresas, y de programas europeos. Por otro lado, la Unidad de Empleo de la UDC busca proporcionar al estudiante orientación, información y formación de cara a mejorar su empleabilidad en el acceso al mundo laboral, sus competencias están relacionadas con el impulso institucional en los ámbitos de las prácticas externas, del emprendimiento y de las políticas activas de inserción laboral.

La Facultad ha firmado **convenios para las prácticas externas de los alumnos**, que son obligatorias en los másters y voluntarias en el grado, con numerosas empresas de la zona, y buscan proporcionar la preparación práctica necesaria establecida en el plan de estudios. Las instalaciones donde se realizan las prácticas externas, ajenas al centro, son valoradas satisfactoriamente por el alumnado.

En el caso de estudiantes con necesidades educativas específicas derivadas de discapacidad, los técnicos de la **Unidad de Atención a la Diversidad (ADI)**, en coordinación con el equipo directivo de la Facultad, evalúan la necesidad de posibles adaptaciones curriculares, itinerarios o estudios alternativos. En el centro se aplican las normativas de accesibilidad universal y diseño para todos. En estos últimos cursos hubo varios estudiantes con discapacidad, que no han manifestado problemas de accesibilidad, ni en la docencia ni en la evaluación, contando con el apoyo de la Unidad de Atención a la Diversidad y, en algún caso con un asistente personal subvencionado por la UDC a través de su plan de apoyo a la diversidad.

Por medio de la **UDC Saudable** se ofrecen a toda la comunidad universitaria mensajes, informaciones y charlas sobre salud y hábitos saludables, y se cuenta con los servicios y los convenios que la UDC tiene acordados con distintas entidades, ofreciendo una serie de puntos de apoyo (*Afrontemos, Quérote +...*) de atención psicológica ante situaciones de estrés, ansiedad, problemas familiares, salud sexual, autoestima y adicciones (drogas legales e ilegales, adicciones a internet, videojuegos, compras compulsivas), entre otras.

ACTUACIONES DE ORIENTACIÓN A ESTUDIANTES

Curso 2020-2021

1. INDICADORES

Número de acciones programadas: 11 (11 para el Grado, 11 para el Máster en Gestión y Dirección Laboral y 7 para el Máster en Prevención de Riesgos Laborales y Riesgos Comunes)

Número de actuaciones efectuadas: 7. La crisis sanitaria vivida en este curso llevó a suspender o retrasar algunas actividades presenciales.

Porcentaje de acciones efectuadas/ programadas: 63,64%

Número de estudiantes que participan activamente en las acciones efectuadas: Alto en jornadas de bienvenida, charlas sobre prácticas externas, movilidad y plan de acción tutorial (la mayoría de los matriculados. En otras acciones el número de participantes fue bajo, especialmente en las jornadas de orientación laboral.

2. ACCIONES EFECTUADAS

Todas las acciones principales de orientación a los estudiantes fueron realizadas:

- *Jornada de bienvenida en la Facultad* (en el Grado el día 21 de septiembre, en el Máster en Prevención el 22 y en el Máster en Gestión y Dirección Laboral el 23 de septiembre de 2020). La jornada consta de una charla, desarrollada en el aula magna, en la cual el equipo decanal explica los detalles del funcionamiento del centro y las orientaciones generales sobre el plan de estudios. A esta charla puede acudir también algún representante del SAPE o de los Servicios de Extensión Universitaria que abordan otras cuestiones específicas que pueden ser de interés para los alumnos de nuevo ingreso, especialmente a los matriculados en el Grado. Finalmente se realiza una visita guiada por las instalaciones.

En el conjunto del campus de Ferrol se celebra una *Jornada de bienvenida* con información sobre Asociaciones estudiantiles, Servicio de estudiantes: LERD-SAPE, Cultura, Deportes, Cooperación y voluntariado, Oficina para la igualdad de género, CUFIE, Atención a la diversidad, Centro de Lenguas, Oficina de relaciones Internacionales, UDC Saúdable y Green Campus. Además se celebran actividades del área de deportes y del área de cultura, y sorteo de regalos para los asistentes.

- *Charlas sobre movilidad:* una que se realiza en la Facultad y otra que organiza la Oficina de relaciones Internacionales (ORI) de la UDC a través de Microsoft Teams.

- *Charla sobre prácticas externas:* información para los estudiantes con opción a realizar las prácticas externas, los de los másters y de los últimos cursos del grado.

- *Información sobre el Plan de Acción Tutorial:* se informa al alumnado del grado sobre la posibilidad de contar con un tutor a lo largo de sus estudios, que le pueda asesorar ante posibles dudas o dificultades.

- *Curso sobre elaboración de trabajos fin de grado y fin de máster.* Curso para alumnado matriculado en el TFG, extensible también a TFM, sobre aspectos bibliográficos y documentales en el área de relaciones laborales y recursos humanos. Se celebró dos días de febrero (3 horas cada día) en el Aula de Informática del Edificio de Apoyo al Estudiante. En cuanto al contenido, el primer día se centró fundamentalmente en la planificación de las búsquedas bibliográficas y manejo de las principales bases de datos. El segundo día en el uso de RefWorks, gestor bibliográfico gratuito para la comunidad universitaria que permite elaborar de forma automática una bibliografía, en el formato bibliográfico elegido (APA, Harvard...)

- *Curso de iniciación a los servicios de la biblioteca.* Como complemento a las Jornadas de Bienvenida para alumnado de primer curso, en las tres horas de la asignatura de Informática se celebra un curso por personal de la biblioteca distribuido en 3 partes:

- . Iniciación a los servicios de biblioteca y uso del catálogo.
- . Dialnet Plus, portal de la Universidad de la Rioja en la que participan el resto de las bibliotecas universitarias españolas (incluida el Patín), para dar mayor visibilidad a la literatura científica hispana.
- . Iniciación a Westlaw (Aranzadi), base de datos que permite acceder a toda la legislación actualizada, europea, estatal y autonómica.

También se realiza en la Biblioteca del Patín una exposición con material de bibliografía recomendada. Se organiza todos los años en la entrada de la biblioteca para conmemorar el inicio del curso académico.

- *Jornadas de Orientación Laboral. Programa Mejora de la Empleabilidad,* con tres módulos:

- . Fomento de la cultura emprendedora. Realizado en la Facultad de Ciencias del Trabajo el 12 de abril de 2021
- . Seminario de orientación laboral. Realizado en la Facultad de Ciencias del Trabajo el 22 de abril de 2021
- . Experiencias y casos prácticos de inserción laboral. Modalidad virtual a través de Teams, 17 de junio de 2021.

- *Jornadas de Actualización Laboral:*

- . Webinar "Problemas actuales en materia de jornada laboral", 3 diciembre de 2020
- . Webinar "La nueva regulación del trabajo a distancia y la desconexión digital", 10 diciembre
- . Webinar "Las plataformas digitales como nueva realidad en el mundo del trabajo", 17 diciembre.

Las tres jornadas estuvieron organizadas por la Facultad de Ciencias del Trabajo y el Consello Galego de Relacións Laborais.

- *Ciclo de conferencias "La protección civil que queremos"*, inaugurado el 16 de diciembre de 2020, promovido por la Cátedra de Protección Civil y Gestión de Emergencias de la UDC y la Mancomunidad de Municipios de la comarca de Ferrol, a través del canal UDC TV. La primera conferencia trató sobre "La Protección Civil que queremos", impartida por José Flores Arias, gerente del Servizo Galego de Saúde (SERGAS).

3. ACCIONES PROGRAMADAS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES PARA CURSO 2020-2021

Acciones programadas	Objetivos	Destinatarios	Responsables	Calendario	Recursos asociados
Jornada de bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso	Dar la bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso e informar sobre aspectos generales de la titulación (plan de estudios, organización académica, plan de acción tutorial, tutorías...) Proporcionar información sobre los servicios de la UDC	Alumnado de nuevo ingreso	Equipo decanal	Primer día de clase	Soporte informático y papel
Charlas sobre movilidad (una general del	Informar sobre las actividades de movilidad para el	Todo el alumnado de grado y posgrado	Responsable de movilidad del centro- Oficina de	Primer cuatrimestre del curso	Soporte informático y

campus de Ferrol y otra particular del centro)	alumnado que ofrecen el centro y la UDC		Relaciones Internacionales (ORI)		papel
Charla sobre prácticas externas	Informar al alumnado del grado y de los posgrados sobre las características y cómo se desarrollarán las prácticas externas	Alumnado	Profesorado responsable de prácticas externas de grado y posgrados	Primer cuatrimestre del curso	Soporte informático y papel
Xornadas de actualización laboral: "Novas tendencias laborais e de Seguridade Social"	A formación, difusión e debate ante os cambios normativos introducidos no mundo das relacións laborais	<ul style="list-style-type: none"> - Alumnado da Facultade de Ciencias do Traballo e, en xeral, da Universidade da Coruña - Organizacións empresariais e sindicais - Avogados/as e Graduados/as Sociais - Profesionais vencellados coa materia e persoas interesadas nesta 	Consello Galego de Relacións Laborais- Facultade de Ciencias do Traballo da Universidade da Coruña	Novembro de 2020	Soporte informático y papel
Curso de elaboración de TFG y TFM	Curso sobre destrezas informativas y documentales para la realización del Trabajo Fin de Grado o Máster	Alumnado de los últimos cursos del Grado, y alumnos de Máster	Facultad de Ciencias del Trabajo y Biblioteca de la Casa del Patín	Enero-febrero 2021	Soporte informático y papel
Programa de Mellora da Empregabilidade- Obradoiros de Orientación Laboral aos Centros da UDC	O obxectivo xeral é o de desenvolver as competencias básicas necesarias para enfrontar os procesos habituais de selección de persoal utilizados polas empresas para avaliar os/as candidatos/as ás súas ofertas de emprego ou prácticas	Alumnado egresado da UDC, así como todo o alumnado que teña superado o 50% dos créditos (en graos) e o 30% en mestrados, xa que é a partir deste momento cando comezan en maior ou menor medida os procesos de selección	Servicio de Estudiantes: SAPE-LERD	A lo largo del curso 2020-2021	<ul style="list-style-type: none"> - Aula net cunha capacidade de 25 prazas (mínimo) - Ordenador con canón e conexión á internet



Conferencia sobre las mutuas	Información sobre lo que es una mutua colaboradora de la Seguridad Social	Alumnado de la Facultad y egresados	Facultad de Ciencias del Trabajo, Asociación de Graduados Sociales y Mutua MC Mutual	Marzo 2021	Material informático y soporte papel
------------------------------	---	-------------------------------------	--	------------	--------------------------------------

Las acciones programadas de orientación a estudiantes para el curso 2020-2021 fueron aprobadas por la Comisión de Garantía de Calidad en su reunión del 27 de julio de 2020, de lo que se informó a la Junta de Facultad en su reunión del 30 de julio.

4. INFORMACIÓN SOBRE OTROS SERVICIOS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES

En relación a los servicios de atención al estudiante, los administrativos son realizados por la UXAI, Unidad de Gestión Administrativa, en un edificio próximo a la Facultad.

Desde la UDC se ofrece formación complementaria de idiomas, informática y cursos de apoyo al aprendizaje:

- El **Centro de Línguas** busca proporcionar a la comunidad universitaria una sólida formación complementaria en lenguas extranjeras. Actualmente incluye inglés, francés, alemán, italiano y portugués. La metodología de trabajo es eminentemente práctica, cuidando tanto la expresión y comprensión escrita como la oral.

- El **Aula de Formación Informática** tiene el objetivo de reforzar los conocimientos informáticos de la comunidad universitaria en todos los niveles. El plan de enseñanza se organiza en dos series por año académico, una por cuatrimestre, y los cursos tienen lugar en A Coruña y Ferrol. La temática es diversa: procesadores de texto, hojas de cálculo, diseño web, bases de datos, programación, fotografía digital, aplicaciones para telefonía móvil, autocad, configuración de pc, administrador de sistemas...

- El **Centro Universitario de Formación e Innovación Educativa (CUFIE)** trata de dar la formación y el asesoramiento necesarios para los procesos de enseñanza y aprendizaje. El alumnado puede optar al "plan de apoyo al aprendizaje" en que, según sus necesidades, se ofrecen cursos de técnicas de estudio, internet como apoyo a la formación, técnicas de relajación, trabajo en grupo, exposición oral y escrita o habilidades sociales.

- El campus de Ferrol cuenta con el **Servicio de Asesoramiento y Promoción del Estudiante (SAPE)**, entre cuyas funciones están: informar sobre las características académicas de los estudios y sobre sus salidas profesionales, informar sobre el régimen de acceso y permanencia de los estudiantes, informar sobre los derechos de los estudiantes y asesorar sobre el modo de ejercerlos o reclamarlos; informar, a nivel general y en los centros, de las bolsas y ayudas convocadas; promover la creación de bolsas y ayudas y exenciones; asesorar en la búsqueda de empleo; asesorar en la creación de nuevas empresas, y de programas europeos. Por otro lado, la Unidad de Empleo de la UDC busca proporcionar al estudiante orientación, información y formación de cara a mejorar su empleabilidad en el acceso al mundo laboral, sus competencias están relacionadas con el impulso institucional en los ámbitos de las prácticas externas, del emprendimiento y de las políticas activas de inserción laboral.

La Facultad ha firmado **convenios para las prácticas externas de los alumnos**, que son obligatorias en los másters y voluntarias en el grado, con numerosas empresas de la zona, y buscan proporcionar la preparación práctica necesaria establecida en el plan de estudios. Las instalaciones donde se realizan las prácticas externas, ajenas al centro, son valoradas satisfactoriamente por el alumnado.



En el caso de estudiantes con necesidades educativas específicas derivadas de discapacidad, los técnicos de la **Unidad de Atención a la Diversidad** (ADI) de la UDC, en coordinación con el equipo directivo de la Facultad, evalúa la necesidad de posibles adaptaciones curriculares, itinerarios o estudios alternativos. En el centro se aplican las normativas de accesibilidad universal y diseño para todos. En estos últimos cursos en la Facultad hubo varios estudiantes con discapacidad, que no han manifestado problemas de accesibilidad, ni en la docencia ni en la evaluación, contando con el apoyo de la Unidad de Atención a la Diversidad y, en uno de los casos (con un grado de discapacidad del 83%), con un asistente personal subvencionado por la UDC a través de su plan de apoyo a la diversidad.

Por medio de la **UDC Saudable** se ofrecen a toda la comunidad universitaria mensajes, informaciones y charlas sobre salud y hábitos saludables, y se cuenta con los servicios y los convenios que la UDC tiene acordados con distintas entidades, ofreciendo una serie de puntos de apoyo (*Afrontemos, Quérote +...*) de atención psicológica ante situaciones de estrés, ansiedad, problemas familiares, salud sexual, autoestima y adicciones (drogas legales e ilegales, adicciones a internet, videojuegos, compras compulsivas), entre otras.