

ACTUACIONES DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL

Curso 2024-2025

Seguimiento del Plan de orientación profesional del curso 2024-2025 y Plan previsto para el curso 2025-2026

Este curso se cambió el anterior modelo de "Mejora de la empleabilidad" consistente en tres módulos, y que era el que se había indicado como previsto para este curso, por otro modelo consistente en seis talleres.

- . Taller 1. *Aprende a elaborar un curriculum (CV) eficaz*. Celebrado el 19 de febrero de 2025
- . Taller 2. *Emprender y personas emprendedoras*. 27 febrero 2025
- . Taller 3. *Pruebas de selección de personal: la entrevista*. 20 de marzo
- . Taller 4. *Ideas de empresa y proyecto empresarial*. 26 de marzo
- . Taller 5. *Dónde buscar empleo o prácticas*. 3 abril
- . Taller 6. *Ecosistema de la persona emprendedora*. 9 abril 2025

Se celebraron en el Edificio de Apoyo al Estudio del campus de Ferrol y en el Edificio de Batallones. Cada taller tuvo una duración de una hora y media. Los talleres desarrollaron las herramientas y recursos más eficaces para acceder al empleo teniendo en cuenta el impacto de la Inteligencia Artificial en los procesos de selección y, en el caso del emprendimiento, cómo surgen las ideas y proyectos y cómo se implementan apoyados en la red del ecosistema de la persona emprendedora. También se desarrollaron actividades de *networking* o colaboración con las empresas y organismos públicos y privados para promover el contacto con el mercado laboral. La participación de los estudiantes de la Facultad se puede considerar "media". Según las técnicas de empleo encargadas del desarrollo de estas actividades la de Ciencias del Trabajo fue la Facultad que aportó más alumnado a estos talleres.

1. SEGUIMIENTO DEL PLAN DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL DEL CURSO 2024-2025

| Actividad | Objetivo | Fecha prevista | Fecha realización | Quien la lleva a cabo | Valoración asistencia |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| Jornadas de Orientación Laboral. Programa EMPREGAT-T. Talleres de formación para empleo y experiencias con las empresas. - Taller 1. Aprende a elaborar un curriculum (CV) eficaz. | Favorecer la inserción laboral presente o futura de los estudiantes tanto en la empresa privada, empleo público como en el emprendimiento de acuerdo con sus objetivos | A lo largo del curso | 19 febrero 2025. En Edificio de Apoyo al Estudio del Campus de Ferrol | UDC Empleo | Media |
| -Taller 2. Emprender y personas emprendedoras. 2 febrero 2025 | | | 27 febrero. En Edificio de Batallones, planta baja, del Campus de Ferrol | UDC Empleo | Media |
| -Taller 3. Pruebas de selección de | | | 20 marzo. En Edificio de Apoyo al | UDC Empleo | Media |



| | | | | | |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| personal: la entrevista | | | Estudio del Campus de Ferrol | | |
| -Taller 4. Ideas de empresa y proyecto empresarial | | | 26 marzo. En Edificio de Batallones, planta baja, del Campus de Ferrol | UDC Emprego | Media |
| -Taller 5. Dónde buscar empleo o prácticas | | | 3 abril. En Edificio de Apoyo al Estudio del Campus de Ferrol | UDC Emprego | Media |
| -Taller 6. Ecosistema de la persona emprendedora | | | 6 abril. En Edificio de Batallones, planta baja, del Campus de Ferrol | UDC Emprego | Media |
| Foro Avanza. 1. Jornadas de empleo | <ul style="list-style-type: none"> - Estrategias para la inserción laboral. Aprender por donde poder empezar - Conocer las oportunidades de empleo y prácticas en la Unión Europea desde la Red EURES. - Saber cuales son los programas de emprendimiento dirigidos a los jóvenes y con los que la UDC participa activamente - Identificar las fórmulas para acceder a la función pública en sus distintas modalidades - Conocer los mecanismos para acceder al empleo privado y al emprendimiento de personas graduadas en la UDC en diferentes estudios y experiencias de inserción laboral de personas graduadas contadas en primera persona que pueden inspirar a los estudiantes | - | 15 y 16 de octubre de 2024 en Facultad de Economía y Empresa (campus de Elviña). | UDC. Cofinancian SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal), Xunta de Galicia e CIXUG (Consortio Interuniversitario de Galicia) | - |
| Foro Avanza. 2. Feria de empleo | El objetivo fue acercar el mundo profesional al académico, contando con más de 40 entidades, entre ellas Aluman, Deloitte, | - | 17 de octubre en Pabellón de Deportes de Elviña. | UDC. Cofinancian SEPE (Servicio Público de Empleo | |



| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| | Finsa, Hijos de Rivera, Garrigues, Navantia, NH Hotel Group, NTT Data, Siemens, EULEN, Leroy Merlin, Gabadi, Grupo INTAF, Carrefour, Applus+, COGAMI, Repsol, asociaciones de empresarios/as y PWC. Se contó con actividades paralelas ofrecidas por varias de las entidades, como presentaciones corporativas, acceso a ofertas de empleo y prácticas, etc. | | | Estatal), Xunta de Galicia e CIXUG (Consortio Interuniversitario de Galicia) | |
| Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos | En este curso no se celebró la jornada según el formato de cursos anteriores. Tras una reunión del equipo directivo de la Facultad con representantes del Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, encabezados por su presidente D. José Lage Cerviño, en el mes de abril el vicedecano y el secretario de la Facultad difundieron entre los estudiantes de 3º y 4º del Grado algunas iniciativas del Colegio, como el derecho que este les concede a la precolegiación, pudiendo disponer de todas las ventajas que tienen los colegiados, como acceso a bases de datos, asistencia a charlas impartidas por expertos invitados por el Colegio y acceso a las novedades legislativas | Diciembre | Abril 2024 | Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, y Facultad de Ciencias del Trabajo | Alta |
| Feria de empleo FESTA LENT | Dar visibilidad a las empresas y tejer puentes con el talento nuevo de la universidad que se encuentra en búsqueda de su primera oportunidad profesional o de una mejora de empleo. También un punto de encuentro para cualquier profesional que desee interactuar con las empresas participantes. | - | De modelo presencial el 10 octubre 2024 en el Pabellón Municipal de Esteiro y en el Salón de Actos del Campus de Ferrol. De modo virtual del 7 | Campus Industrial de Ferrol | Baja |

| | | | | | |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|--|--|
| | <p>- Los asistentes a la feria presencial pudieron participar en múltiples actividades para facilitar su inserción laboral, interactuando directamente con responsables de selección de empresas líderes en sus sectores en sus casetas (más de 40 empresas), asistiendo a conferencias sobre empleabilidad y emprendimiento o presentando su talento en las entrevistas.</p> <p>- A través de la feria virtual los candidatos pudieron empezar a intercambiar sus curriculums con las empresas o instituciones inscritas en la APP, enviarles mensajes, inscribirse en ofertas de empleo o solicitarles entrevistas, a realizar de modo presencial en la feria o de manera online a través de la plataforma de la feria.</p> | | a 15 de octubre. | | |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------|--|--|

2. PLAN DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL PREVISTO PARA EL CURSO 2025-2026

| Actividad | Objetivo | Fecha prevista | Fecha realización | Quien la lleva a cabo |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|
| Jornadas de Orientación Laboral. Programa EMPREGAT-T. Talleres de formación para empleo y experiencias con las empresas. | Favorecer la inserción laboral presente o futura de los estudiantes tanto en la empresa privada, empleo público como en el emprendimiento de acuerdo con sus objetivos. Si se organiza como el curso anterior, constará de 6 talleres: 1. Aprende a elaborar un curriculum (CV) eficaz 2. Emprender y personas emprendedoras 3. Pruebas de selección de personal: la entrevista 4. Ideas de empresa y proyecto empresarial 5. Dónde buscar empleo o prácticas | A lo largo del 2º cuatrimestre (enero a mayo de 2026) | | UDC Empleo |



| | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 6. Ecosistema de la persona emprendedora | | | |
| <p>Foro Avanza. 1. Jornadas de empleo 2. Feria de empleo</p> | <p>Conocer estrategias para la inserción laboral tanto en el sector privado, en la función pública en sus distintas modalidades, en la Unión Europea, y en el emprendimiento, a través de la relación con numerosas entidades participantes y con experiencias de personas graduadas en la UDC</p> | <p>Primer cuatrimestre del curso</p> | | <p>UDC. Cofinancian SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal), Xunta de Galicia e CIXUG (Consortio Interuniversitario de Galicia)</p> |
| <p>Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos</p> | <p>- Información sobre las salidas profesionales del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos, así como sobre las funciones del Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense. Dirigida al alumnado del último curso del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos - Entrega del premio convocado por el Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense al mejor expediente de la titulación del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la Facultad - Exposición de las actividades desarrolladas por el Colegio, de cara a informar al estudiantado sobre los cometidos profesionales de los Graduados Sociales</p> | <p>A lo largo del curso</p> | | <p>Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, y Facultad de Ciencias del Trabajo de Ferrol</p> |

Además, es muy probable que la UDC organice algunas otras actividades, como ha sucedido en los cursos anteriores.

ACTUACIONES DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL

Curso 2023-2024

Seguimiento del Plan de orientación profesional del curso 2023-2024 y Plan previsto para el curso 2024-2025

3. SEGUIMIENTO DEL PLAN DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL DEL CURSO 2023-2024

| Actividad | Objetivo | Fecha prevista | Fecha realización | Quien la lleva a cabo | Valoración asistencia |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Seminario de orientación laboral. Módulo 1. Seminario de emprendimiento | El contenido formativo versa sobre la explicación de la figura del emprendedor, la idea de negocio y la puesta en marcha, iniciativas empresariales de base tecnológica, dinámica teórico-práctica modelos de negocio (Canvas). | A lo largo del curso | 23 de noviembre de 2023 en la Facultad de Humanidades y Documentación. Duración: 3 horas | UDC Empleo. Cofinancian SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal), Xunta de Galicia e CIXUG (Consortio Interuniversitario de Galicia) | Baja |
| Seminario de orientación laboral. Módulo 2: Procesos de selección en las empresas y recursos básicos para la búsqueda de empleo y prácticas | El objetivo fue conocer los procesos de selección, curriculum eficaz recomendaciones, preparación de la entrevista, recursos para buscar empleo o prácticas. 1- Elaboración del CV dirigido a las titulaciones del centro. Tipos de CV: <i>Europass</i> , CV formal, CV creativo, CV orientado a los filtros de la Inteligencia Artificial, CV cego, CV cronológico, funcional, mixto... Formatos y modalidades. Recomendaciones para elaborar un CV eficaz 2- Preparación de la entrevista de trabajo: Tipos y modalidades de entrevista de selección; Preguntas frecuentes; Recomendaciones para la entrevista presencial y en línea. 3- Recursos y estrategias para buscar empleo: portales, apps, redes profesionales (LinkedIn), webs para el empleo público, programas de | A lo largo del curso | 22 de febrero de 2024 en el Aula 3 de la Facultad de Ciencias del Trabajo, Duración 3 horas. | UDC Empleo | Baja |



| | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| | bolsas destacables, webs de empleo internacionales. | | | | |
| Seminario de orientación laboral. Módulo 3. Experiencias y casos prácticos de inserción laboral. | 1. Emprendimiento e innovación. Consejos de personas expertas en emprendimiento: ¿cómo comenzar?, ¿una persona sola o en compañía?, ¿qué factores influyen en el éxito de una idea?, el impacto de la IA En el emprendimiento. 2. Salidas laborales en el empleo público y privado. Orientación laboral para la inserción laboral: procesos de selección tanto para el sector público como para el sector privado. 3. Experiencias laborales de personas egresadas de la UDC. Personas jóvenes egresadas en la UDC cuentan sus experiencias de acceso al empleo por cuenta ajena (pruebas de selección) y el proceso de creación de empresas: ¿cómo surgieron las ideas de negocio?, ¿obstáculos?, expectativas, desafíos y logros, ¿qué es ALUMNI UDC?. | A lo largo del curso | 13 de junio de 2024. Modalidad virtual a través de Teams. Duración: 4 horas. | UDC Empleo | Baja |
| Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos | En este curso no se celebró, como en cursos anteriores, la jornada sobre los servicios que presta el Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, y sobre las salidas laborales de los titulados, y sobre la precolegiación y la colegiación. En su lugar, y dentro de los actos de despedida de la promoción del Grado se celebró una pequeña charla a cargo del Presidente del Colegio, D. José Lage Cerviño. | Diciembre | 14 junio de 2024 | Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, y Facultad de Ciencias del Trabajo | Alta |
| Foro Avanza. 1. Jornadas de empleo | Facilitar la transición al mercado laboral de nuestro alumnado y de las personas egresadas de todos los estudios de la UDC, mediante el desarrollo de diferentes acciones que | - | 24 y 25 de octubre de 2023 en Facultad de Economía y Empresa | UDC. Cofinancian SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal), Xunta de Galicia e | - |

| | | | | | |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| | <p>mejoren las competencias, destrezas y habilidades que en el entorno demanda. Hubo diversas charlas, mesas redondas y talleres relacionados con la empleabilidad. Varios expertos hablaron sobre cómo enfrentarse a un proceso de selección (con dinámicas en vivo) o qué recursos de información existen. Además varias entidades explicaron cómo trabajar en el sector público o en Europa. Se contó con egresados de varias ramas de conocimiento para compartir su experiencia de inserción laboral.</p> | | <p>(campus de Elviña). Bus con salida de Ferrol los dos días.</p> | <p>CIXUG (Consortio Interuniversitario de Galicia)</p> | |
| <p>Foro Avanza. 2. Feria de empleo</p> | <p>El objetivo fue acercar el mundo profesional al académico. Para eso se contó con 40 entidades, entre ellas Deloitte, Acciona, Carrefour, BBVA, Navantia, NTT Data, Hijos de Rivera, Siemens o Gadisa. Se contó con actividades paralelas ofrecidas por varias de las entidades, como presentación de empresa o acceso a ofertas de empleo y prácticas.</p> | - | <p>26 de octubre en Pabellón de Deportes de Elviña. Bus con salida de Ferrol.</p> | <p>UDC. Cofinancian SEPE (Servicio Público de Empleo Estatal), Xunta de Galicia e CIXUG (Consortio Interuniversitario de Galicia)</p> | |

4. PLAN DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL PREVISTO PARA EL CURSO 2024-2025

| Actividad | Objetivo | Fecha prevista | Fecha realización | Quien la lleva a cabo |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------------|
| <p>Seminario de orientación laboral - <i>Programa de mellora da empregabilidade</i></p> | <p>Objetivos: Fomentar la cultura emprendedora y preparación del alumnado para enfrentarse a los procesos de selección de las empresas. Dirigido a estudiantes de últimos cursos de grado, másters y recientemente egresados de la Facultad de Ciencias del Trabajo. Suele dividirse en tres módulos, que se celebran a lo largo del curso:</p> <p>- Seminario de Fomento de la Cultura emprendedora (la figura del emprendedor, la idea de negociación y la puesta en marcha, dinámica</p> | <p>A lo largo del curso</p> | | <p>UDC Empleo</p> |



| | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | <p>teórico-práctica sobre la metodología de generación de modelos de negocio "canvas").</p> <p>- Seminario de Orientación Laboral para el empleo por cuenta ajena (en qué consiste el proceso de selección, como preparar la entrevista de trabajo, dinámica de grupos, recursos de búsqueda de empleo o de prácticas...)</p> <p>- Experiencias y casos prácticos de inserción laboral (con participación de profesionales de departamentos de empresas relacionados con la selección de personal, que desarrollan temas relacionados con este área: que procesos de selección se aplican, que competencias evalúan, recomendaciones sobre como preparar la candidatura y una oferta de empleo o de prácticas real. Y también con la participación de personas emprendedoras que explican como surgió el proyecto, dificultades encontradas en el proceso de creación de la empresa, la puesta en marcha y presentación de la empresa).</p> | | | |
| Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos | <p>- Información sobre las salidas profesionales del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos, así como sobre las funciones del Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense. Dirigida al alumnado del último curso del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos</p> <p>- Entrega del premio convocado por el Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense al mejor expediente de la titulación del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la Facultad</p> <p>- Exposición de las actividades desarrolladas por el Colegio, de cara a informar al estudiantado sobre los cometidos profesionales de los Graduados Sociales</p> | Diciembre 2024 | | Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, y Facultad de Ciencias del Trabajo de Ferrol |

Además, es muy probable que la UDC organice algunas otras actividades, como ha sucedido en los cursos anteriores, como el "Foro Avanza", con dos jornadas de empleo y una feria de empleo.

ACTUACIONES DE ORIENTACIÓN A ESTUDIANTES

Curso 2022-2023

5. INDICADORES

Número de acciones programadas: 8

Número de actuaciones efectuadas: 8

Porcentaje de acciones efectuadas/ programadas: 100%

Número de estudiantes que participan activamente en las acciones efectuadas: Alto en jornadas de bienvenida y charlas sobre prácticas externas. En otras acciones el número de participantes fue bajo.

2. ACCIONES EFECTUADAS

- *Jornada de bienvenida en la Facultad.* En el primer día de clase: en el Grado en Relaciones Laborales y RR.HH. fue el 5 de septiembre de 2022, en el Máster en Prevención el 7, y en el Máster en Gestión y Dirección Laboral el 8 de septiembre. A los alumnos del Grado se les informó sobre el uso de las TIC, servicios UDC, configurar la red wifi Eduroam y el entorno de trabajo virtual institucional (campus virtual, Office 365, paquete ofimático, Teams...) Para los estudiantes de Doctorado la jornada de bienvenida fue el 12 de diciembre en el Paraninfo del Rectorado organizada por la Escola Internacional de Doutoramento de la UDC.

- El 15 de septiembre se celebró una *Jornada de bienvenida en el campus* a todo el alumnado del curso 2022-23 en la Plaza de Humanidades del Campus de Esteiro, con más de veinte puestos informativos de todos los Servicios y Unidades implicados en la vida universitaria: Cultura, Deportes, Voluntariado, Medioambiente, UDC Saúdnable, Centro de Linguas, Atención á Diversidade, Emprego, Asociacións Universitarias, Bibliotecas..., y una variada oferta de actividades participativas desarrolladas por las asociaciones estudiantiles. Por otro lado, el Servicio de Estudiantes elaboró una presentación, de trece minutos, para incluir en la jornada de bienvenida del alumnado de primer curso:

<https://web.microsoftstream.com/video/bd46bc98-ce4c-41dd-a5a4-4bd7fc1bac3f>

con información sobre los servicios que ofrece la UDC, recursos disponibles, bolsas, ayudas, SAPE, residencias universitarias, comedor, actividades culturales y deportivas, formación complementaria, etc.

- *Charlas sobre movilidad:*

. El 16 de noviembre de 2022 se celebró una charla informativa en la Facultad sobre movilidad nacional e internacional (SICUE, Erasmus, Bilateral, Stella Junior) para conocer de primera mano la experiencia de estudiantes que estuvieran disfrutando o hubieran disfrutado de una estancia en otra universidad a través de un programa de intercambio.

. El 9 de enero de 2023 una charla informativa en el salón de actos del Campus de Ferrol sobre la convocatoria de movilidad internacional con fines de estudio para el curso 2023-2024. Todos los documentos relativos a la movilidad internacional se incorporaron en un enlace de la web de la Oficina de Relaciones Internacionales (ORI):

https://www.udc.es/gl/ori/inf_estudiantes_UDC/mobilidade_internacional/

. La ORI también organizó una charla el 12 de enero de 2023 a través de TEAMS.

. Dentro de la "International Week" organizada por la UDC con el objetivo de fomentar la movilidad internacional tanto de estudiantes como de profesores y PAS se celebraron distintas actividades los días 28, 29 y 30 de marzo de 2023, con la presencia de estudiantes que participaron en programas de movilidad internacional para comentar su experiencia y con estudiantes Erasmus de acogida en la UDC, así como intervenciones de profesores de la UDC con movilidad a centros universitarios de otros países, y de profesorado extranjero, todo ello organizado en forma de charlas, coloquios, mesas redondas..., y acompañado de campañas de publicidad sobre estas actividades, con el fin de aumentar la movilidad, y

favorecer la firma de más convenios internacionales de intercambio. En la Facultad se celebró una mesa redonda sobre movilidad internacional el 28 de marzo, con la intervención de cuatro profesores que contaron sus experiencias en movilidad internacional, y que contó con una alta asistencia del alumnado.

- *Charla sobre prácticas externas*: por parte del coordinador y la dirección de la Facultad se informó a los estudiantes de los másters y de los últimos cursos del grado sobre las prácticas externas.

- *Información sobre el Plan de Acción Tutorial*: se informa al alumnado del grado sobre la posibilidad de contar con un tutor a lo largo de sus estudios, que le pueda asesorar ante posibles dudas o dificultades.

- *Curso sobre elaboración de trabajos fin de grado y fin de máster*. Curso para alumnado matriculado en el TFG, extensible también a TFM, sobre aspectos bibliográficos y documentales en el área de relaciones laborales y recursos humanos. Se celebró dos días de febrero, tres horas cada día. El primer día se centró fundamentalmente en la planificación de las búsquedas bibliográficas y manejo de las principales bases de datos. El segundo día en el uso de RefWorks, gestor bibliográfico gratuito para la comunidad universitaria que permite elaborar de forma automática una bibliografía, en el formato bibliográfico elegido (APA, Harvard...) Por otro lado, el Secretario de la Facultad mantuvo una charla con los estudiantes de cuarto curso del Grado para explicarles el procedimiento de asignación y defensa del TFG.

- *Curso de iniciación a los servicios de la biblioteca*.

Como complemento a las Jornadas de Bienvenida para alumnado de primer curso, en las tres horas de la asignatura de Informática se celebra un curso por personal de la biblioteca distribuido en 3 partes:

- . Iniciación a los servicios de biblioteca y uso del catálogo
- . Dialnet Plus, portal de la Universidad de la Rioja en la que participan el resto de las bibliotecas universitarias españolas para dar mayor visibilidad a la literatura científica hispana
- . Iniciación a Aranzadi Instituciones, base de datos que permite acceder a la legislación actualizada, europea, estatal y autonómica.

- *Jornadas de Orientación Laboral. Programa Mejora de la Empleabilidad*, con tres módulos:

- . Seminario de emprendimiento. Realizado en la Facultad de Humanidades el 29 de noviembre 2022
- . Seminario de orientación laboral "Pruebas de selección de las empresas y recursos para la búsqueda de empleo y prácticas". Realizado en la Facultad de Humanidades el 8 de febrero de 2023.
- . Experiencias y casos prácticos de inserción laboral. Modalidad virtual a través de Teams, 8 de junio de 2023.

- *Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos*:

El 26 de octubre de 2022 se celebró una charla impartida por Roberto Barros López y David Doldán Palacios, Responsable de la comarca de Ferrol y Vocal Ejerciente de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, sobre los servicios que presta el Colegio y sobre las salidas laborales de los titulados, y sobre la precolegiación y la colegiación.

- *Jornadas de Actualización Laboral*:

. Jornada "*A protección das pensións de xubilación: perspectivas actuais e de futuro*", celebrada el 18 de noviembre de 2022. Organizada por el Consello Galego de Relacións Laborais, la Facultad de Ciencias del Trabajo y el Colegio de Graduados Sociales de A Coruña u Ourense.

. Jornada "*Teletraballo e os seus riscos laborais*", celebrada el 9 de mayo de 2023, organizada por la Facultad de Ciencias del Trabajo, la Asociación de Graduados Sociales de Ferrol y el Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia (ISSGA) y retransmitida a través de UDC TV. Con la participación de Adela Quinzá-Torroja García, gerente del ISSGA; M^a Jesús Copa Arias, Jefa de Sección de Ergonomía y Psicosociología Aplicada del ISSGA; M^a Jesús Otero Aparicio, Jefa de la Unidad Técnica de Psicosociología del INSST; y representantes de SINCRO GLOBAL OUTSOURCING: Carlos M^a Ruiz, abogado; Ronsel Martín, Responsable de Comunicación Corporativa y Sergio Vitoria, Asesor Laboral.

3. ACCIONES PROGRAMADAS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES PARA CURSO 2023-2024

| Acciones programadas | Objetivos | Destinatarios | Responsables | Calendario | Recursos asociados |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| Jornada de bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso | Dar la bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso e informar sobre aspectos generales de la titulación (plan de estudios, organización académica, plan de acción tutorial, tutorías...) Proporcionar información sobre los servicios de la UDC | Alumnado de nuevo ingreso | Equipo decanal | Primer día de clase | Soporte informático y papel |
| Difusión del Plan de Acción Tutorial | Informar sobre las características del Plan de Acción Tutorial del centro | Alumnado del primer curso del grado | Coordinador del PAT | Septiembre-octubre 2023 | Soporte informático y papel |
| Charla sobre movilidad | Informar sobre las actividades de movilidad para el alumnado que ofrecen el centro y la UDC | Todo el alumnado de grado y posgrado | Responsable de movilidad del centro- Oficina de Relaciones Internacionales (ORI) | Primer cuatrimestre del curso | Soporte informático y papel |
| Charla sobre prácticas externas | Informar al alumnado del grado y de los posgrados sobre las características y cómo se desarrollarán las prácticas externas | Alumnado | Profesorado responsable de prácticas externas de grado y posgrados | Primer cuatrimestre del curso | Soporte informático y papel |
| Jornadas de actualización laboral y de la Seguridad Social | Formación, difusión y debate ante los cambios normativos introducidos en el mundo de las relaciones laborales | <ul style="list-style-type: none"> - Alumnado de la Facultad y, en general, de la UDC - Organizaciones empresariales y sindicales - Abogados y Graduados Sociales - Profesionales vinculados con la materia y personas interesadas en ella | Facultade de Ciencias do Traballo en colaboración con Asociación de Graduados Sociales de Ferrol, y otras organizaciones como Consello Galego de Relacións Laborais o Instituto de Seguridade e Saúde Laboral e Galicia (ISSGA) | A lo largo del curso | Soporte informático y papel |



| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Curso de elaboración de TFG y TFM | Curso sobre destrezas informativas y documentales para la realización del Trabajo Fin de Grado o Máster | Alumnado de los últimos cursos del Grado, y alumnos de Máster | Facultad de Ciencias del Trabajo y Biblioteca de la Casa del Patín | Enero-febrero 2024 | Soporte informático y papel |
| Programa de Mejora de la Empleabilidad- Talleres de Orientación Laboral a los Centros de la UDC | El objetivo general es el de desarrollar las competencias básicas necesarias para enfrentar los procesos habituales de selección de personal utilizados por las empresas para valorar a los candidatos a sus ofertas de empleo o prácticas | Alumnado egresado de la UDC, así como todo el alumnado que tenga superado el 50% de los créditos (en grados) y el 30% en másters, ya que es a partir de este momento cuando comienzan en mayor o menor medida los procesos de selección | Emprego UDC | A lo largo del curso 2023-2024 | - Aula net con una capacidad de 25 plazas (mínimo) - Ordenador con cañón y conexión a internet |
| Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos | Información sobre las salidas profesionales del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos, así como sobre las funciones del Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense. En esta jornada, o en otra posterior a lo largo del curso, entrega del premio convocado por el Colegio Oficial de Graduados Sociales al mejor expediente de la titulación del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la Facultad. | Alumnos del último curso del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos | Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, y Facultad de Ciencias del Trabajo de Ferrol | Diciembre 2023 | Soporte informático y papel |

4. INFORMACIÓN SOBRE OTROS SERVICIOS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES

En relación a los servicios de atención al estudiante, los administrativos son realizados por la UXAI, Unidad de Gestión Académica, en un edificio próximo a la Facultad.

Desde la UDC se ofrece formación complementaria de idiomas, informática y cursos de apoyo al aprendizaje:

- El Centro de Línguas busca proporcionar a la comunidad universitaria una sólida formación complementaria en lenguas extranjeras. Incluye inglés, francés, alemán, italiano y portugués. La metodología de trabajo es eminentemente práctica, cuidando tanto la expresión y comprensión escrita como la oral.

- El Aula de Formación Informática tiene el objetivo de reforzar los conocimientos informáticos de la comunidad universitaria en todos los niveles. El plan de enseñanza se organiza en dos series por año académico, una por cuatrimestre, y los cursos tienen lugar en A Coruña y Ferrol. La temática es diversa: procesadores de texto, hojas de cálculo, diseño web, bases de datos, programación, fotografía digital, aplicaciones para telefonía móvil, autocad, configuración de pc, administrador de sistemas...

- El Centro Universitario de Formación e Innovación Educativa (CUFIE) trata de dar la formación y el asesoramiento necesarios para los procesos de enseñanza y aprendizaje. El alumnado puede optar al "plan de apoyo al aprendizaje" en que, según sus necesidades, se ofrecen cursos de técnicas de estudio, internet como apoyo a la formación, técnicas de relajación, trabajo en grupo, exposición oral y escrita o habilidades sociales.

- El campus de Ferrol cuenta con el Servicio de Asesoramiento y Promoción del Estudiante (SAPE), entre cuyas funciones están: informar sobre las características académicas de los estudios y sobre sus salidas profesionales, informar sobre el régimen de acceso y permanencia de los estudiantes, informar sobre los derechos de los estudiantes y asesorar sobre el modo de ejercerlos o reclamarlos; informar, a nivel general y en los centros, de las bolsas y ayudas convocadas; promover la creación de bolsas y ayudas y exenciones; asesorar en la búsqueda de empleo; asesorar en la creación de nuevas empresas, y de programas europeos. Por otro lado, la Unidad de Empleo de la UDC busca proporcionar al estudiante orientación, información y formación de cara a mejorar su empleabilidad en el acceso al mundo laboral, sus competencias están relacionadas con el impulso institucional en los ámbitos de las prácticas externas, del emprendimiento y de las políticas activas de inserción laboral.

La Facultad ha firmado convenios para las prácticas externas de los alumnos, que son obligatorias en los másters y voluntarias en el grado, con numerosas empresas de la zona, y buscan proporcionar la preparación práctica necesaria establecida en el plan de estudios. Las instalaciones donde se realizan las prácticas externas, ajenas al centro, son valoradas satisfactoriamente por el alumnado.

En el caso de estudiantes con necesidades educativas específicas derivadas de discapacidad, los técnicos de la Unidad de Atención a la Diversidad (ADI), en coordinación con el equipo directivo de la Facultad, evalúan la necesidad de posibles adaptaciones curriculares, itinerarios o estudios alternativos. En el centro se aplican las normativas de accesibilidad universal y diseño para todos. En estos últimos cursos hubo varios estudiantes con discapacidad, que no han manifestado problemas de accesibilidad, ni en la docencia ni en la evaluación, contando con el apoyo de la Unidad de Atención a la Diversidad y, en algún caso con un asistente personal subvencionado por la UDC a través de su plan de apoyo a la diversidad.

Por medio de la UDC Saudable se ofrecen a toda la comunidad universitaria mensajes, informaciones y charlas sobre salud y hábitos saludables, y se cuenta con los servicios y los convenios que la UDC tiene acordados con distintas entidades, ofreciendo una serie de puntos de apoyo (*Afrontemos, Quérote +...*) de atención psicológica ante situaciones de estrés, ansiedad, problemas familiares, salud sexual, autoestima y adicciones (drogas legales e ilegales, adicciones a internet, videojuegos, compras compulsivas), entre otras.

ACTUACIONES DE ORIENTACIÓN A ESTUDIANTES

Curso 2021-2022

6. INDICADORES

Número de acciones programadas: 9

Número de actuaciones efectuadas: 9

Porcentaje de acciones efectuadas/ programadas: 100%

Número de estudiantes que participan activamente en las acciones efectuadas: Alto en jornadas de bienvenida, charlas sobre prácticas externas y plan de acción tutorial (la mayoría de los matriculados). En otras acciones el número de participantes fue bajo, especialmente en las jornadas de orientación laboral (en este curso la primera de estas jornadas, prevista por la Unidad de Empleo de la UDC en la Facultad de Ciencias del Trabajo, ante el bajísimo número de inscritos se optó por suspenderla e incluir a los pocos interesados en la charla que se celebró en la Facultad de Humanidades).

2. ACCIONES EFECTUADAS

- *Jornada de bienvenida en la Facultad.* En el primer día de clase: en el Grado en Relaciones Laborales y RR.HH. fue el 6 de septiembre, en el Máster en Prevención el 8, y en el Máster en Gestión y Dirección Laboral el 9 de septiembre. A los alumnos del Grado se les informó sobre el uso de las TIC, servicios UDC, configurar la red wifi Eduroam y el entorno de trabajo virtual institucional (campus virtual, Office 365, paquete ofimático, Teams...)

- El 23 de septiembre se celebró una *Jornada de bienvenida en el campus* a todo el alumnado del curso 2021-22 en la Plaza de Humanidades del Campus de Esteiro, con puestos informativos de todos los Servicios y Unidades implicados en la vida universitaria: Cultura, Deportes, Voluntariado, Medioambiente, UDC Saúdnable, Centro de Linguas, Atención á Diversidade, Empleo, Asociaciones Universitarias, Bibliotecas..., y una variada oferta de actividades participativas desarrolladas por las asociaciones estudiantiles. Por otro lado, el Servicio de Estudiantes elaboró una presentación, de trece minutos, para incluir en la jornada de bienvenida del alumnado de primer curso:

<https://web.microsoftstream.com/video/bd46bc98-ce4c-41dd-a5a4-4bd7fc1bac3f>

con información sobre los servicios que ofrece la UDC, recursos disponibles, bolsas, ayudas, SAPE, residencias universitarias, comedor, actividades culturales y deportivas, formación complementaria, etc.

- *Charla sobre movilidad.* La Oficina de Relaciones Internacionales (ORI) de la UDC organizó por TEAMS charlas informativas para el estudiantado sobre la convocatoria de movilidad internacional para el curso 2022-2023 los días 19 y 26 de enero de 2022.

- *Charla sobre prácticas externas:* información para los estudiantes con opción a realizar las prácticas externas, los de los másters y de los últimos cursos del grado.

- *Información sobre el Plan de Acción Tutorial:* se informa al alumnado del grado sobre la posibilidad de contar con un tutor a lo largo de sus estudios, que le pueda asesorar ante posibles dudas o dificultades.

- *Curso sobre elaboración de trabajos fin de grado y fin de máster.* Curso para alumnado matriculado en el TFG, extensible también a TFM, sobre aspectos bibliográficos y documentales en el área de relaciones laborales y recursos humanos. Se celebró dos días de febrero, tres horas cada día. El primer día se centró fundamentalmente en la planificación de las búsquedas bibliográficas y manejo de las principales bases de datos. El segundo día en el uso de RefWorks, gestor bibliográfico gratuito para la comunidad universitaria que permite elaborar de forma automática una bibliografía, en el formato bibliográfico elegido (APA, Harvard...)

- *Curso de iniciación a los servicios de la biblioteca.*

Como complemento a las Jornadas de Bienvenida para alumnado de primer curso, en las tres horas de la asignatura de Informática se celebra un curso por personal de la biblioteca distribuido en 3 partes: Iniciación a los servicios de biblioteca y uso del catálogo; Dialnet Plus, portal de la Universidad de la Rioja en la que participan el resto de las bibliotecas universitarias españolas para dar mayor visibilidad a la literatura científica hispana; e Iniciación a Westlaw (Aranzadi), base de datos que permite acceder a la legislación actualizada, europea, estatal y autonómica.

- *Jornadas de Orientación Laboral. Programa Mejora de la Empleabilidad, con tres módulos:*

- . Fomento de la cultura emprendedora. Realizado en Facultad de Humanidades el 18 de noviembre 2021 (inicialmente prevista en Ciencias del Trabajo)
- . Seminario de orientación laboral. Realizado en la Facultad de Humanidades el 2 de diciembre de 2021
- . Experiencias y casos prácticos de inserción laboral. Modalidad virtual a través de Teams, 9 de junio de 2022.

- *Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos:*

Se celebró una charla informativa bajo el título "La responsabilidad del Graduado Social para el emprendimiento y la Agenda 2030", dirigida a alumnos del Grado de 3º y 4º. Impartida por personas de la dirección del Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, el 16 de diciembre de 2021. Los objetivos fueron: fomentar la cultura emprendedora de los colegiados y alumnado de relaciones laborales, informar sobre la precolegiación y la colegiación, informar sobre las tareas y responsabilidad del colegio, informar sobre las salidas laborales de la profesión; y divulgación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y su relación con el trabajo de los Graduados Sociales, en concreto para alcanzar los objetivos 8, 5 y 10: crecimiento económico sostenible, igualdad de género y reducción de desigualdades. Al final de la charla intervino D^a María Inmaculada Muñoz Pliego, técnica de empleo de la Unidad de Empleo de la UDC.

- *Jornadas de Actualización Laboral:*

Xornada "Os contratos temporais: por circunstancias da produción, por substitución de persoas traballadoras con dereito a reserva de posto e o contrato de fixo discontinuo". Celebrada el 22 de abril de 2022. Organizada por el Consello Galego de Relacións Laborais, Facultade de Ciencias do Traballo e Colexio de Graduados Sociais da Coruña e Ourense.

- *Ciclo de conferencias "La protección civil que queremos":*

Mesa redonda "Cara una gestión integral de búsquedas de personas desaparecidas" y acto de entrega del premio del Trabajo Fin de Máster de la Cátedra. Celebrada en el salón de actos del campus de Ferrol, 15 de marzo de 2022. Promovida por la Cátedra de Protección Civil y Gestión de Emergencias de la UDC y la Mancomunidad de Municipios de la comarca de Ferrol.

5. ACCIONES PROGRAMADAS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES PARA CURSO 2022-2023

| Acciones programadas | Objetivos | Destinatarios | Responsables | Calendario | Recursos asociados |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| Jornada de bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso | Dar la bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso e informar sobre aspectos generales de la titulación (plan de estudios, organización académica, plan de acción tutorial, tutorías...) Proporcionar información sobre los servicios de la UDC | Alumnado de nuevo ingreso | Equipo decanal | Primer día de clase | Soporte informático y papel |
| Difusión del Plan de Acción Tutorial | Informar sobre las características del Plan de Acción Tutorial del centro | Alumnado del primer curso del grado | Coordinador del PAT | Septiembre-octubre 2022 | Soporte informático y papel |
| Charla sobre movilidad | Informar sobre las actividades de movilidad para el alumnado que ofrecen el centro y la UDC | Todo el alumnado de grado y posgrado | Responsable de movilidad del centro- Oficina de Relaciones Internacionales (ORI) | Primer cuatrimestre del curso | Soporte informático y papel |
| Charla sobre prácticas externas | Informar al alumnado del grado y de los posgrados sobre las características y cómo se desarrollarán las prácticas externas | Alumnado | Profesorado responsable de prácticas externas de grado y posgrados | Primer cuatrimestre del curso | Soporte informático y papel |
| Jornadas de actualización laboral y de la Seguridad Social | Formación, difusión y debate ante los cambios normativos introducidos en el mundo de las relaciones laborales | <ul style="list-style-type: none"> - Alumnado de la Facultad y, en general, de la UDC - Organizaciones empresariales y sindicales - Abogados y Graduados Sociales - Profesionales vinculados con la materia y personas interesadas en ella | Consello Galego de Relacións Laborais- Facultade de Ciencias do Traballo | A lo largo del curso | Soporte informático y papel |
| Curso de elaboración de TFG y TFM | Curso sobre destrezas informativas y | Alumnado de los últimos cursos del | Facultad de Ciencias del Trabajo y | Enero-febrero 2023 | Soporte informático y papel |



| | | | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | documentales para la realización del Trabajo Fin de Grado o Máster | Grado, y alumnos de Máster | Biblioteca de la Casa del Patín | | |
| Programa de Mejora de la Empleabilidad- Talleres de Orientación Laboral a los Centros de la UDC | El objetivo general es el de desarrollar las competencias básicas necesarias para enfrentar los procesos habituales de selección de personal utilizados por las empresas para valorar a los candidatos a sus ofertas de empleo o prácticas | Alumnado egresado de la UDC, así como todo el alumnado que tenga superado el 50% de los créditos (en grados) y el 30% en másters, ya que es a partir de este momento cuando comienzan en mayor o menor medida los procesos de selección | Servicio de Estudiantes: SAPE-LERD | A lo largo del curso 2022-2023 | - Aula net con una capacidad de 25 plazas (mínimo) - Ordenador con cañón y conexión a internet |
| Jornada sobre salidas profesionales para titulados en Relaciones Laborales y Recursos Humanos | Información sobre las salidas profesionales del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos, así como sobre las funciones del Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense. En esta jornada, o en otra posterior a lo largo del curso, entrega del premio convocado por el Colegio Oficial de Graduados Sociales al mejor expediente de la titulación del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos de la Facultad. | Alumnos del último curso del Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos | Excmo. Colegio Oficial de Graduados Sociales de A Coruña y Ourense, y Facultad de Ciencias del Trabajo de Ferrol | Diciembre 2022 | Soporte informático y papel |

6. INFORMACIÓN SOBRE OTROS SERVICIOS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES

En relación a los servicios de atención al estudiante, los administrativos son realizados por la UXAI, Unidad de Gestión Académica, en un edificio próximo a la Facultad.

Desde la UDC se ofrece formación complementaria de idiomas, informática y cursos de apoyo al aprendizaje:

- El Centro de Línguas busca proporcionar a la comunidad universitaria una sólida formación complementaria en lenguas extranjeras. Incluye inglés, francés, alemán, italiano y portugués. La metodología de trabajo es eminentemente práctica, cuidando tanto la expresión y comprensión escrita como la oral.

- El Aula de Formación Informática tiene el objetivo de reforzar los conocimientos informáticos de la comunidad universitaria en todos los niveles. El plan de enseñanza se organiza en dos series por año académico, una por cuatrimestre, y los cursos tienen lugar en A Coruña y Ferrol. La temática es diversa: procesadores de texto, hojas de cálculo, diseño web, bases de datos, programación, fotografía digital, aplicaciones para telefonía móvil, autocad, configuración de pc, administrador de sistemas...

- El Centro Universitario de Formación e Innovación Educativa (CUFIE) trata de dar la formación y el asesoramiento necesarios para los procesos de enseñanza y aprendizaje. El alumnado puede optar al "plan de apoyo al aprendizaje" en que, según sus necesidades, se ofrecen cursos de técnicas de estudio, internet como apoyo a la formación, técnicas de relajación, trabajo en grupo, exposición oral y escrita o habilidades sociales.

- El campus de Ferrol cuenta con el Servicio de Asesoramiento y Promoción del Estudiante (SAPE), entre cuyas funciones están: informar sobre las características académicas de los estudios y sobre sus salidas profesionales, informar sobre el régimen de acceso y permanencia de los estudiantes, informar sobre los derechos de los estudiantes y asesorar sobre el modo de ejercerlos o reclamarlos; informar, a nivel general y en los centros, de las bolsas y ayudas convocadas; promover la creación de bolsas y ayudas y exenciones; asesorar en la búsqueda de empleo; asesorar en la creación de nuevas empresas, y de programas europeos. Por otro lado, la Unidad de Empleo de la UDC busca proporcionar al estudiante orientación, información y formación de cara a mejorar su empleabilidad en el acceso al mundo laboral, sus competencias están relacionadas con el impulso institucional en los ámbitos de las prácticas externas, del emprendimiento y de las políticas activas de inserción laboral.

La Facultad ha firmado convenios para las prácticas externas de los alumnos, que son obligatorias en los másters y voluntarias en el grado, con numerosas empresas de la zona, y buscan proporcionar la preparación práctica necesaria establecida en el plan de estudios. Las instalaciones donde se realizan las prácticas externas, ajenas al centro, son valoradas satisfactoriamente por el alumnado.

En el caso de estudiantes con necesidades educativas específicas derivadas de discapacidad, los técnicos de la Unidad de Atención a la Diversidad (ADI), en coordinación con el equipo directivo de la Facultad, evalúan la necesidad de posibles adaptaciones curriculares, itinerarios o estudios alternativos. En el centro se aplican las normativas de accesibilidad universal y diseño para todos. En estos últimos cursos hubo varios estudiantes con discapacidad, que no han manifestado problemas de accesibilidad, ni en la docencia ni en la evaluación, contando con el apoyo de la Unidad de Atención a la Diversidad y, en algún caso con un asistente personal subvencionado por la UDC a través de su plan de apoyo a la diversidad.

Por medio de la UDC Saudable se ofrecen a toda la comunidad universitaria mensajes, informaciones y charlas sobre salud y hábitos saludables, y se cuenta con los servicios y los convenios que la UDC tiene acordados con distintas entidades, ofreciendo una serie de puntos de apoyo (*Afrontemos, Quérote +...*) de atención psicológica ante situaciones de estrés, ansiedad, problemas familiares, salud sexual, autoestima y adicciones (drogas legales e ilegales, adicciones a internet, videojuegos, compras compulsivas), entre otras.

ACTUACIONES DE ORIENTACIÓN A ESTUDIANTES

Curso 2020-2021

1. INDICADORES

Número de acciones programadas: 11 (11 para el Grado, 11 para el Máster en Gestión y Dirección Laboral y 7 para el Máster en Prevención de Riesgos Laborales y Riesgos Comunes)

Número de actuaciones efectuadas: 7. La crisis sanitaria vivida en este curso llevó a suspender o retrasar algunas actividades presenciales.

Porcentaje de acciones efectuadas/ programadas: 63,64%

Número de estudiantes que participan activamente en las acciones efectuadas: Alto en jornadas de bienvenida, charlas sobre prácticas externas, movilidad y plan de acción tutorial (la mayoría de los matriculados. En otras acciones el número de participantes fue bajo, especialmente en las jornadas de orientación laboral.

2. ACCIONES EFECTUADAS

Todas las acciones principales de orientación a los estudiantes fueron realizadas:

- *Jornada de bienvenida en la Facultad* (en el Grado el día 21 de septiembre, en el Máster en Prevención el 22 y en el Máster en Gestión y Dirección Laboral el 23 de septiembre de 2020). La jornada consta de una charla, desarrollada en el aula magna, en la cual el equipo decanal explica los detalles del funcionamiento del centro y las orientaciones generales sobre el plan de estudios. A esta charla puede acudir también algún representante del SAPE o de los Servicios de Extensión Universitaria que abordan otras cuestiones específicas que pueden ser de interés para los alumnos de nuevo ingreso, especialmente a los matriculados en el Grado. Finalmente se realiza una visita guiada por las instalaciones.

En el conjunto del campus de Ferrol se celebra una *Jornada de bienvenida* con información sobre Asociaciones estudiantiles, Servicio de estudiantes: LERD-SAPE, Cultura, Deportes, Cooperación y voluntariado, Oficina para la igualdad de género, CUFIE, Atención a la diversidad, Centro de Lenguas, Oficina de relaciones Internacionales, UDC Saudable y Green Campus. Además se celebran actividades del área de deportes y del área de cultura, y sorteo de regalos para los asistentes.

- *Charlas sobre movilidad*: una que se realiza en la Facultad y otra que organiza la Oficina de relaciones Internacionales (ORI) de la UDC a través de Microsoft Teams.

- *Charla sobre prácticas externas*: información para los estudiantes con opción a realizar las prácticas externas, los de los másters y de los últimos cursos del grado.

- *Información sobre el Plan de Acción Tutorial*: se informa al alumnado del grado sobre la posibilidad de contar con un tutor a lo largo de sus estudios, que le pueda asesorar ante posibles dudas o dificultades.

- *Curso sobre elaboración de trabajos fin de grado y fin de máster*. Curso para alumnado matriculado en el TFG, extensible también a TFM, sobre aspectos bibliográficos y documentales en el área de relaciones laborales y recursos humanos. Se celebró dos días de febrero (3 horas cada día) en el Aula de Informática del Edificio de Apoyo al Estudiante. En cuanto al contenido, el primer día se centró fundamentalmente en la planificación de las búsquedas bibliográficas y manejo de las principales bases de datos. El segundo día en el uso de RefWorks, gestor bibliográfico gratuito para la comunidad universitaria que permite elaborar de forma automática una bibliografía, en el formato bibliográfico elegido (APA, Harvard...)

- *Curso de iniciación a los servicios de la biblioteca.* Como complemento a las Jornadas de Bienvenida para alumnado de primer curso, en las tres horas de la asignatura de Informática se celebra un curso por personal de la biblioteca distribuido en 3 partes:

- . Iniciación a los servicios de biblioteca y uso del catálogo.
- . Dialnet Plus, portal de la Universidad de la Rioja en la que participan el resto de las bibliotecas universitarias españolas (incluida el Patín), para dar mayor visibilidad a la literatura científica hispana.
- . Iniciación a Westlaw (Aranzadi), base de datos que permite acceder a toda la legislación actualizada, europea, estatal y autonómica.

También se realiza en la Biblioteca del Patín una exposición con material de bibliografía recomendada. Se organiza todos los años en la entrada de la biblioteca para conmemorar el inicio del curso académico.

- *Jornadas de Orientación Laboral. Programa Mejora de la Empleabilidad,* con tres módulos:

- . Fomento de la cultura emprendedora. Realizado en la Facultad de Ciencias del Trabajo el 12 de abril de 2021
- . Seminario de orientación laboral. Realizado en la Facultad de Ciencias del Trabajo el 22 de abril de 2021
- . Experiencias y casos prácticos de inserción laboral. Modalidad virtual a través de Teams, 17 de junio de 2021.

- *Jornadas de Actualización Laboral:*

- . Webinar "Problemas actuales en materia de jornada laboral", 3 diciembre de 2020
- . Webinar "La nueva regulación del trabajo a distancia y la desconexión digital", 10 diciembre
- . Webinar "Las plataformas digitales como nueva realidad en el mundo del trabajo", 17 diciembre.

Las tres jornadas estuvieron organizadas por la Facultad de Ciencias del Trabajo y el Consello Galego de Relacións Laborais.

- *Ciclo de conferencias "La protección civil que queremos",* inaugurado el 16 de diciembre de 2020, promovido por la Cátedra de Protección Civil y Gestión de Emergencias de la UDC y la Mancomunidad de Municipios de la comarca de Ferrol, a través del canal UDC TV. La primera conferencia trató sobre "La Protección Civil que queremos", impartida por José Flores Arias, gerente del Servizo Galego de Saúde (SERGAS).

3. ACCIONES PROGRAMADAS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES PARA CURSO 2020-2021

| Acciones programadas | Objetivos | Destinatarios | Responsables | Calendario | Recursos asociados |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| Jornada de bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso | Dar la bienvenida a los alumnos de nuevo ingreso e informar sobre aspectos generales de la titulación (plan de estudios, organización académica, plan de acción tutorial, tutorías...) Proporcionar información sobre los servicios de la UDC | Alumnado de nuevo ingreso | Equipo decanal | Primer día de clase | Soporte informático y papel |
| Charlas sobre movilidad (una general del | Informar sobre las actividades de movilidad para el | Todo el alumnado de grado y posgrado | Responsable de movilidad del centro- Oficina de | Primer cuatrimestre del curso | Soporte informático y |

| campus de Ferrol y otra particular del centro) | alumnado que ofrecen el centro y la UDC | | Relaciones Internacionales (ORI) | | papel |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Charla sobre prácticas externas | Informar al alumnado del grado y de los posgrados sobre las características y cómo se desarrollarán las prácticas externas | Alumnado | Profesorado responsable de prácticas externas de grado y posgrados | Primer cuatrimestre del curso | Soporte informático y papel |
| Xornadas de actualización laboral: "Novas tendencias laborais e de Seguridade Social" | A formación, difusión e debate ante os cambios normativos introducidos no mundo das relacións laborais | - Alumnado da Facultade de Ciencias do Traballo e, en xeral, da Universidade da Coruña - Organizacións empresariais e sindicais - Avogados/as e Graduados/as Sociais - Profesionais vencellados coa materia e persoas interesadas nesta | Consello Galego de Relacións Laborais- Facultade de Ciencias do Traballo da Universidade da Coruña | Novembro de 2020 | Soporte informático y papel |
| Curso de elaboración de TFG y TFM | Curso sobre destrezas informativas y documentales para la realización del Trabajo Fin de Grado o Máster | Alumnado de los últimos cursos del Grado, y alumnos de Máster | Facultad de Ciencias del Trabajo y Biblioteca de la Casa del Patín | Enero-febrero 2021 | Soporte informático y papel |
| Programa de Mellora da Empregabilidade- Obradoiros de Orientación Laboral aos Centros da UDC | O obxectivo xeral é o de desenvolver as competencias básicas necesarias para enfrontar os procesos habituais de selección de persoal utilizados polas empresas para avaliar os/as candidatos/as ás súas ofertas de emprego ou prácticas | Alumnado egresado da UDC, así como todo o alumnado que teña superado o 50% dos créditos (en graos) e o 30% en mestrados, xa que é a partir deste momento cando comezan en maior ou menor medida os procesos de selección | Servicio de Estudiantes: SAPE-LERD | A lo largo del curso 2020-2021 | - Aula net cunha capacidade de 25 prazas (mínimo) - Ordenador con canón e conexión á internet |



| | | | | | |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------|
| Conferencia sobre las mutuas | Información sobre lo que es una mutua colaboradora de la Seguridad Social | Alumnado de la Facultad y egresados | Facultad de Ciencias del Trabajo, Asociación de Graduados Sociales y Mutua MC Mutual | Marzo 2021 | Material informático y soporte papel |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------|

Las acciones programadas de orientación a estudiantes para el curso 2020-2021 fueron aprobadas por la Comisión de Garantía de Calidad en su reunión del 27 de julio de 2020, de lo que se informó a la Junta de Facultad en su reunión del 30 de julio.

4. INFORMACIÓN SOBRE OTROS SERVICIOS DE ORIENTACIÓN A LOS ESTUDIANTES

En relación a los servicios de atención al estudiante, los administrativos son realizados por la UXAI, Unidad de Gestión Administrativa, en un edificio próximo a la Facultad.

Desde la UDC se ofrece formación complementaria de idiomas, informática y cursos de apoyo al aprendizaje:

- El Centro de Línguas busca proporcionar a la comunidad universitaria una sólida formación complementaria en lenguas extranjeras. Actualmente incluye inglés, francés, alemán, italiano y portugués. La metodología de trabajo es eminentemente práctica, cuidando tanto la expresión y comprensión escrita como la oral.

- El Aula de Formación Informática tiene el objetivo de reforzar los conocimientos informáticos de la comunidad universitaria en todos los niveles. El plan de enseñanza se organiza en dos series por año académico, una por cuatrimestre, y los cursos tienen lugar en A Coruña y Ferrol. La temática es diversa: procesadores de texto, hojas de cálculo, diseño web, bases de datos, programación, fotografía digital, aplicaciones para telefonía móvil, autocad, configuración de pc, administrador de sistemas...

- El Centro Universitario de Formación e Innovación Educativa (CUFIE) trata de dar la formación y el asesoramiento necesarios para los procesos de enseñanza y aprendizaje. El alumnado puede optar al "plan de apoyo al aprendizaje" en que, según sus necesidades, se ofrecen cursos de técnicas de estudio, internet como apoyo a la formación, técnicas de relajación, trabajo en grupo, exposición oral y escrita o habilidades sociales.

- El campus de Ferrol cuenta con el Servicio de Asesoramiento y Promoción del Estudiante (SAPE), entre cuyas funciones están: informar sobre las características académicas de los estudios y sobre sus salidas profesionales, informar sobre el régimen de acceso y permanencia de los estudiantes, informar sobre los derechos de los estudiantes y asesorar sobre el modo de ejercerlos o reclamarlos; informar, a nivel general y en los centros, de las bolsas y ayudas convocadas; promover la creación de bolsas y ayudas y exenciones; asesorar en la búsqueda de empleo; asesorar en la creación de nuevas empresas, y de programas europeos. Por otro lado, la Unidad de Empleo de la UDC busca proporcionar al estudiante orientación, información y formación de cara a mejorar su empleabilidad en el acceso al mundo laboral, sus competencias están relacionadas con el impulso institucional en los ámbitos de las prácticas externas, del emprendimiento y de las políticas activas de inserción laboral.

La Facultad ha firmado convenios para las prácticas externas de los alumnos, que son obligatorias en los másters y voluntarias en el grado, con numerosas empresas de la zona, y buscan proporcionar la preparación práctica necesaria establecida en el plan de estudios. Las instalaciones donde se realizan las prácticas externas, ajenas al centro, son valoradas satisfactoriamente por el alumnado.

En el caso de estudiantes con necesidades educativas específicas derivadas de discapacidad, los técnicos de la Unidad de Atención a la Diversidad (ADI) de la UDC, en coordinación con el equipo directivo de la Facultad, evalúa la necesidad de posibles adaptaciones curriculares, itinerarios o estudios alternativos. En el centro se aplican las normativas de accesibilidad universal y diseño para todos. En estos últimos cursos en la Facultad hubo varios estudiantes con discapacidad, que no han manifestado problemas de accesibilidad, ni en la docencia ni en la evaluación, contando con el apoyo de la Unidad de Atención a la Diversidad y, en uno de los casos (con un grado de discapacidad del 83%), con un asistente personal subvencionado por la UDC a través de su plan de apoyo a la diversidad.

Por medio de la UDC Saudable se ofrecen a toda la comunidad universitaria mensajes, informaciones y charlas sobre salud y hábitos saludables, y se cuenta con los servicios y los convenios que la UDC tiene acordados con distintas entidades, ofreciendo una serie de puntos de apoyo (*Afrontemos, Quérote +...*) de atención psicológica ante situaciones de estrés, ansiedad, problemas familiares, salud sexual, autoestima y adicciones (drogas legales e ilegales, adicciones a internet, videojuegos, compras compulsivas), entre otras.